

INFORMATOR **DLA RAD OSIEDLI**

14 KWIETNIA 2026



ZA NAMI II TARNOWSKA GALA SPORTU

W hali sportowo-widowiskowej tarnowskiego Pałacu Młodzieży przy ul. Gumniskiej odbyła się dzisiaj II Tarnowska Gala Sportu. Wręczono podczas niej stypendia sportowe i wyróżnienia dla tarnowskich sportowców oraz ich trenerów, a także czeki dotacyjne dla klubów. Dzisiejsza uroczystość była ponadto okazją do wręczenia dwóch Dukatów Tarnowskich.



Te ostatnie otrzymali: przedstawicielka wspinaczki sportowej Edyta Ropek za wysokie wyniki osiągnięte w karierze zawodniczej i trenerskiej oraz propagowanie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży, a także zasłużony sędzia klasy państwowej Wiesław Kasperek za wieloletnie propagowanie szachów w Tarnowie poprzez społeczną organizację zawodów i turniejów sportowych.

Czeki dotacyjne na łączną kwotę 2 milionów 765 tysięcy złotych trafiły do rąk przedstawicieli 49 tarnowskich klubów, ognisk TKKF, akademii, stowarzyszeń sportowych, zrzeszeń, związków i fundacji. Najwyższe dotacje otrzymały: MKS Pałac Młodzieży Tarnów – 295 500 złotych, Tarnowskie Zrzeszenie Sportowe Niepełnosprawnych Start – 182 500 złotych oraz Tarnovia – 130 tysięcy złotych. Po 90 tysięcy złotych trafiło natomiast na konta: KU AZS Akademii Tarnowskiej, KS Sportiva Tarnów, Akademii Unia Tarnów, Metalu Tarnów, UKS Westovia Tarnów, MUKS 1811 Tarnów oraz Handball Pałacu Tarnów.

Prezydent Tarnowa Jakub Kwaśny oraz zaproszeni przez niego goście wręczyli także listy gratulacyjne dla zawodników i trenerów 16 tarnowskich klubów, nagrodzonych stypendiami oraz wyróżnieniami. Stypendia na łączną kwotę 300 tysięcy złotych trafiły do rąk 235 sportowców i szkoleniowców. Najliczniej w tym gronie reprezentowane były: Stowarzyszenie Shiva Dance Academy – 55 osób, MKS Pałac Młodzieży Tarnów – 44 osoby oraz Tarnowskie Zrzeszenie Sportowe Niepełnosprawnych Start – 38 osób. Wyróżniono ponadto 18 zawodniczek i zawodników.

W WEEKEND TARNOWSKIE DNI SZCZEPANIKA

Podczas najbliższego weekendu (17-18 kwietnia), w Tarnowie obchodzić będziemy setną rocznicę śmierci genialnego wynalazcy, tarnowianina z wyboru, od niedawna Honorowego Obywatela Miasta Tarnowa, Jana Szczepanika.



Zmarł on w niedzielę, 18 kwietnia 1926 roku o godz. 22.30. Na tablicy ogłoszeń tarnowianie mogli przeczytać nekrolog: „Jan Szczepanik po długich i ciężkich cierpieniach, zapatrzony św. Sakramentami, zmarł w niedzielę dnia 18 kwietnia 1926 roku przeżywszy lat 54”. Ostatnie chwile ziemskiego życia spędził Jan Szczepanik w Tarnowie w domu przy ówczesnej ul. Klikowskiej 15 (obecnie ul. Chopina 11).

Uroczystości rozpoczną się w piątek, 17 kwietnia o godz. 9.30 złożeniem pamiątkowego wieńca na fasadzie dawnego domu Jana Szczepanika przy ul. Chopina 11. Pół godziny później na Placu Szczepanika rozbrzmi hymn państwowy i złożone zostaną kwiaty przy pomniku wynalazcy, wystuchać będzie można także okolicznościowych przemówień. Na godz. 10.30, w auli Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych im. Jana Szczepanika przy ul. Brodzińskiego 9, zaplanowano natomiast uroczyste nadzwyczajne zebranie fundatorów Fundacji im. Jana Szczepanika oraz zaproszonych gości (połączone z przyjęciem nowych fundatorów). Przedstawiona zostanie podczas niego prezentacja „Jan Szczepanik – wczoraj – dziś – jutro”.

W sobotę, 18 kwietnia o godz. 12 na Cmentarzu Starym złożone zostaną kwiaty oraz zapalone znicze przy grobowcu Doliwa Dzikowskich (pas II), w którym pochowany jest Jan Szczepanik.

Do udziału w uroczystościach zapraszają: dyrektor ZSOiT Sławomir Sus oraz prezes Fundacji im. Jana Szczepanika Mieczysław Czosnyka.

LEKCJA SAMOOBRONY

Do udziału w bezpłatnej lekcji samoobrony zachęca Rada Osiedla Grabówka. Szkolenie zaplanowano w najbliższą sobotę, 18 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 5. Start o godz. 10.



LEKCJA
SAMOOBRONY
Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

Piotr Dziejic
Instruktor Hybrid Krav-Maga

- Czarny pas HKM
- Brązowy pas BJJ
- 12 lat doświadczenia

- × samoobrona
- × procedury bezpieczeństwa
- × reagowanie w sytuacjach kryzysowych
- × skuteczna ewakuacja
- × zarządzanie stresem

Rada Osiedla nr 4 "Grabówka" zaprasza na lekcję samoobrony!

18 KWIETNIA 10:00 - 13:00

Sala sportowa SP nr 5
ul. Skowronków 8

BEZPŁATNIE!!!

Dla wszystkich mieszkańców Tarnowa
Dzieci • Młodzież • Dorośli • Seniorzy

To propozycja dla mieszkańców Tarnowa w każdym wieku – dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Nie jest wymagane doświadczenie. Wystarczy pojawić się w sobotę w sali sportowej SP nr 5 (ul. Skowronków 8).

Zajęcia poprowadzi Piotr Dziejic, instruktor Hybrid Krav-Maga z kilkunastoletnim doświadczeniem. Podczas szkolenia poruszane będą takie zagadnienia jak: samoobrona, procedury bezpieczeństwa, reagowanie w sytuacjach kryzysowych czy zarządzanie stresem.

Udział jest bezpłatny. Lekcja samoobrony potrwa około trzech godzin. Nie obowiązują zapisy.

MOŚCICKA GIEŁDA SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

W najbliższy czwartek, 16 kwietnia, w hali sportowej Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego przy ul. Chemicznej 2 w Tarnowie-Mościcach będzie miała miejsce Mościcka Giełda Szkół Ponadpodstawowych 2026.

ÓSMOKLASISTO

POZNAJ OFERTĘ SZKÓŁ Z REGIONU!

IV LO - ZST - CKZIU

MOŚCICKA GIEŁDA SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

16 KWIETNIA 2026 - HALA SPORTOWA - 10.00-13.00

Od godz. 10 do 13 swoje propozycje oferty kształcenia na przyszły rok szkolny przedstawią mościckie szkoły ponadpodstawowe: IV Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1, Technikum nr 1 w Zespole Szkół Technicznych oraz Technikum nr 2 i Branżowa Szkoła I Stopnia w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Tarnowie.

Jak podkreślają zgodnie dyrektorzy placówek, jest to ciekawa inicjatywa, która z pewnością ułatwi zainteresowanym poznanie profili kształcenia prezentowanych szkół. Nie trzeba odwiedzać wszystkich placówek osobno, ale w jednym miejscu można mieć dostęp do kompleksowej wiedzy związanej nie tylko z profilami kształcenia, ale także z całym procesem rekrutacyjnym.

Organizatorzy zapewniają, że będzie to czas poznania kierunków, rozmów z doradcami zawodowymi, nauczycielami oraz uczniami. – Mamy nadzieję, że każdy kto odwiedzi w tym dniu halę przy ul. Chemicznej, pozna i wybierze swoją nową klasę o takim kierunku, który będzie go satysfakcjonował – podkreślają dyrektorzy placówek.

Dodatkową atrakcją tego dnia może stać się spacer po Mościcach szlakiem modernizmu XX w. lub zwiedzanie dzielnicy pod kątem jej projektu architektonicznego jako dzielnicy ogrodu.

MAŁOPOLSKIE ROZPOCZĘCIE SEZONU TURYSTYKI GÓRSKIEJ

Już tylko dni dzielą turystów od XXI Małopolskiego Rozpoczęcia Sezonu Turystyki Górskiej – Wiosna 2026. Oficjalne otwarcie nowego sezonu górskich wycieczek nastąpi w niedzielę, 19 kwietnia w schronisku na Przehybie.



Turyści z Tarnowa i okolic mogą wziąć w nim udział dzięki wyjazdowi organizowanemu przez Oddział „Ziemi Tarnowskiej” PTTK. Wyjazd z Tarnowa nastąpi o godz. 6 z ulicy Lwowskiej (obok pomnika Wincentego Witosa). Trasa piesza wiodła będzie z Doliny Jaworzynki, najpierw bez znaków, a następnie żółtym szlakiem na Przehybę (czas przejścia 2.5 godz. – długość trasy 6 kilometrów). Trasa powrotna, w zależności od pogody prowadzić będzie natomiast do Barcic lub do Rytra. Szczegółowy program wydarzenia dostępny jest na oficjalnym plakacie organizatora.

Zgłoszenia przyjmowane są do piątku, 10 kwietnia, a cena wynosi 105 złotych dla członków PTTK z opłaconą składką na ten rok, 115 złotych dla posiadaczy karty seniora oraz 125 złotych dla pozostałych uczestników. Cena zawiera: koszt przejazdu autokarem, koszt przewodnika/pilota, ubezpieczenie oraz koszt okolicznościowej odznaki.

Zapisy przyjmowane są: przez formularz online <https://forms.gle/u7t3gwE2kzu3PM857>, w biurze Oddziału przy ul. Żydowskiej 20, telefonicznie – 14 655 43 52 lub 694 893 926, a także przez e-mail: poczta@tarnow.pttk.pl

DNI OTWARTE POŁOŻNICTWA ZAPISY

Ruszyły zapisy na Dni Otwarte Położnictwa w Specjalistycznym Szpitalu im. E. Szczeklika. Kolejna, kwietniowa edycja tego wydarzenia odbędzie się w najbliższą sobotę, 18 kwietnia.



Przyszli rodzice będą mieli okazję popytać o wszelkie zagadnienia związane z porodem, położeniem, karmieniem. Uczestnicy będą mogli zobaczyć sale porodowe, sale noworodków, poradnię neonatologiczną, izbę przyjęć i szkołę rodzenia.

Zapisy prowadzone są do piątku włącznie. Można to zrobić telefonicznie: 146 310 120, od godz. 9 do 14.

OPIEKA PODOLOGICZNA

Centrum Usług Społecznych zachęca do skorzystania z kolejnej usługi społecznej. Tym razem przygotowano mobilne usługi podologiczne dla osób powyżej 75. roku życia lub dla osób prowadzących wspólne gospodarstwo domowej z taką osobą, a także dla osób z niepełnosprawnością.

Centrum Usług Społecznych w Tarnowie

USŁUGA SPOŁECZNA

**ZDROWE STOPY -
PROFESJONALNA OPIEKA
PODOLOGICZNA**

mobilne usługi podologiczne dla osób w wieku 75 lat i więcej oraz osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności

Usługa płatna,
20 zł za usługę

Więcej informacji u Koordynatorów
Indywidualnych Planów Usług Społecznych
pod nr tel: 14 688 21 29, 14 688 21 30, 14 688 21 31,
lub osobiście w Centrum Usług Społecznych,
ul. E. Goldhammera 3, pok. 102

Mobilna usługa podologiczna skierowana jest do mieszkańców Tarnowa, którzy ze względu na wiek lub stan zdrowia wymagają wsparcia w miejscu zamieszkania. Z oferty mogą skorzystać osoby z umiarkowanym bądź znacznym stopniem niepełnosprawności, osoby powyżej 75. roku życia prowadzące jednoosobowe gospodarstwo domowe oraz osoby prowadzące wspólne gospodarstwo z drugą osobą w wieku powyżej 75 roku życia.

W ramach usługi zapewniona jest kompleksowa opieka podologiczna. Obejmuje: pedicure specjalistyczny, obcięcie i opracowanie paznokci niezmienionych chorobowo, obcięcie i oszlifowanie paznokci zmienionych chorobowo, pomoc w przypadku wrastających paznokci, wykonanie zabiegów podologicznych dla stopy cukrzycowej.

Co istotne, wizyty odbywają się bezpośrednio w miejscu zamieszkania. To zaś zapewnia komfort oraz dostęp do specjalistycznej opieki osobom, które mają trudności z samodzielnym dotarciem do gabinetu.

Koszt jednej usługi wynosi 20 zł. Zapisy prowadzą Koordynatorzy Indywidualnych Planów Usług Społecznych CUS przy ul. Goldhammera 3, pokój 102. Tel. 14 68 82 130 oraz 14 68 82 131.

Zadanie realizowane jest w ramach Programu Usług Społecznych dla mieszkańców Gminy Miasta Tarnowa „Od potrzeb do realizacji” – edycja 2025 – 2026.

150 KRAKOWIAKÓW NA 15-LECIE

Teatr im. Ludwika Solskiego świętuje 15-lecie działalności w gruntownie odnowionej siedzibie przy ul. Mickiewicza 4. Z tej okazji – chcąc podziękować publiczności – przedstawiciele „Solskiego” rozdadzą 150 krakowiaków. Akcję zaplanowano w środę, 15 kwietnia. Start o godz. 15.



Tarnowski teatr zainaugurował działalność 16 kwietnia 2011 r. na przebudowanej scenie premierą „Tajemniczego ogrodu”. Z okazji rocznicy świętowanie odbędzie się w nietypowy, „kwitnący” sposób. Przed budynkiem przy Mickiewicza 4 rozdanych zostanie 150 pelargonii. – Te piętnaście lat minęło jak jeden dzień. Były radości, zwycięstwa, ale też troski i smutki dnia codziennego.

Nasz budynek widział już wiele: od tłumów na niepodległościowym śpiewaniu, przez brawa po premierach, aż po tak niecodzienne sytuacje, jak wizyta biegającego łosia, opiekunkę skaczącą w klasy czy zuchwałą kradzież krakowiaków. A że wychodzimy z założenia: zło pięknem zwyciężaj zatem będziemy rozdawać te kolorowe kwiaty – komentuje Rafał Balawejder, dyrektor teatru.

Dodajmy, że liczby z ostatnich 15 lat działalności na trzech scenach (Dużej, Małej i Underground) robią wrażenie. W tym czasie odbyły się 94 premiery, a teatr odwiedziło 720 833 widzów. Co ciekawe, wspomniany „Tajemniczy ogród” nadal cieszy się popularnością, dlatego wciąż widnieje w repertuarze Solskiego.

RAPORT KOMUNIKATÓW

Zmiana rozkładów linii nr 31 i 41

Od środy, 15 kwietnia zmieni się rozkład jazdy linii nr 31 i 41. Nowy harmonogram można sprawdzić na stronie internetowej Zarządu Dróg i Komunikacji.

W przypadku linii nr 31 zmiany dotyczą rozkładu na dni świąteczne i wprowadzono je na wniosek mieszkańców (po akceptacji Rady Osiedla Rzędzin). Mają na celu udogodnienie chętnym dojazdu na nabożeństwa w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Lwowskiej.

Z kolei w rozkładzie jazdy linii nr 41 przywrócona została obsługa kursów wykonywanych do przystanku Przemysłowa – Działki. Dodatkowo zwiększona została liczba kursów wykonywanych na tej trasie w soboty i w dni świąteczne.

Przed 15 kwietnia z nowymi rozkładami jazdy wspomnianych linii można zapoznać się na [stronie internetowej ZDIK](#), wybierając określoną linię oraz rozkład jazdy obowiązujący od 15.04.2026 r.

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie
i Akademia Tarnowska zapraszają na

Targi Pracy

i Innowacji Tarnowskich
– ITAR2026



oferty eures
oferty pracy
cv point
porady ekspertów
warsztaty doradcze
spotkania z pracodawcami



15 kwietnia

Hala Sportowa Akademii Tarnowskiej,
ul. Mickiewicza 8, Tarnów

od 10.00 do 13.00

patronaty

partner



XXI Małopolskie Rozpoczęcie Sezonu Turystyki Górskiej

– Wiosna 2026–

19 kwietnia - Schronisko Przehyba



PROGRAM

- 10:00 - Przyjmowanie drużyn,
wydawanie odznak
- Zwiedzanie Ośrodka Kultury
Turystyki Górskiej PTTK na Przehybie
- 12:00 - Msza św. w Kaplicy Dobrego Pasterza
na rozpoczęcie sezonu
- Uroczyste otwarcie Sezonu Turystyki Górskiej – Wiosna 2026

Bezpośrednio po uroczystościach:

- Konkurs wiedzy turystycznej o Beskidzie Sądeckim z nagrodami,
- Ogłoszenie wyników rywalizacji o Puchar Marszałka Województwa Małopolskiego dla najliczniej reprezentowanego Oddziału PTTK w Małopolsce wraz z uroczystym wręczeniem pucharu i nagród,
- Wręczenie Pucharu Starosty Nowosądeckiego dla najstarszego i najmłodszego uczestnika, którzy samodzielnie pokonali trasę pieszo oraz najliczniejszej grupy zagranicznej,
- Wręczenie pucharu dla najliczniejszej grupy SKKT PTTK,
- Turystyczne ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Koszt uczestnictwa – 15.00 PLN

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:
pamiątkową odznakę okolicznościową,
potwierdzenie punktów do GOT PTTK,
odcisk okolicznościowego stempla, kiełbaska na ognisko.

Zgłoszenia drużyn i indywidualnych uczestników
wraz z wpłatami przyjmuje do dnia 10 kwietnia 2026 r.
biuro PTTK Oddział „Beskid” w Nowym Sączu, Rynek 9
tel. (18) 443-74-57 e-mail sekretariat@beskid.pttk.pl

Konto bankowe – Bank PEKAO S.A Oddział Nowy Sącz
05 1240 4748 1111 0000 4872 1464

Uczestnicy nie będący członkami PTTK ubezpieczają się od
następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

Organizatorzy

Polskie Towarzystwo
Turystyczno-Krajoznawcze

- Oddział „Beskid” w Nowym Sączu
- Oddział „Krakowski”
im. ks. Karola Wojtyły w Krakowie
- Oddział „Ziemi Tarnowskiej”
w Tarnowie
- Regionalne Forum Oddziałów
Małopolskich w Nowym Sączu



MAŁOPOLSKA



Honorowy Patronat

Łukasz Smółka
Marszałek Województwa Małopolskiego

Grzegorz Biedroń
Prezes Małopolskiej Organizacji Turystycznej

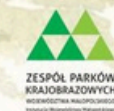
Tadeusz Zaremba
Starosta Nowosądecki

Jacek Lelek
Burmistrz Starego Sącza

Patronat medialny



Partnerzy



18 IV 1926 - 18 IV 2026

TARNOWSKIE DNI SZCZEPANIKA

100. rocznica śmierci Genialnego Wynalazcy

Jana Szczepanika (1872-1926)

Honorowego Obywatela Miasta Tarnowa

Piątek, 17 kwietnia 2026 r.

9:30 Ul. F. Chopina 11

- ✓ złożenie pamiątkowego wieńca na fasadzie dawnego domu Jana Szczepanika

10:00 Plac Jana Szczepanika

- ✓ oddanie hołdu Genialnemu Wynalazcy
- ✓ przemówienia okolicznościowe
- ✓ hymn państwowy i złożenie kwiatów przy pomniku

10:30 Aula ZSOiT im. Jana Szczepanika, ul. Brodzińskiego 9

- ✓ uroczyste Nadzwyczajne Zebranie Fundatorów Fundacji im. Jana Szczepanika oraz zaproszonych gości
- ✓ przyjęcie nowych Fundatorów
- ✓ prezentacja „Jan Szczepanik wczoraj - dziś - jutro”

Sobota, 18 kwietnia 2026 r.

12:00 Cmentarz Stary, kw. Pas II przy grobowcu Doliwa Dzikowskich

- ✓ modlitwa w intencji wynalazcy
- ✓ złożenie kwiatów oraz zapalenie zniczy przy grobowcu w miejscu wiecznego spoczynku Jana Szczepanika w 100. rocznicę śmierci

Do udziału w uroczystościach serdecznie zapraszają

Prezes Fundacji im. Jana Szczepanika

Mieczysław Czosnyka

Dyrektor ZSOiT im. Jana Szczepanika

Sławomir Sus

Wydział Sztuki Akademii Tarnowskiej

27.04 (PON.) | 28.04 (WT.)

GODZ. 18.30

KINO MILLENIUM/CSMI

(WSTĘP
WOLNY)

14. Ogólnopolski Festiwal Animacji

O!PLA

Konkurs Główny

WIOSNA 2026

www.polskaanimacja.pl



KINO
M!

AKADEMIA
TARNOWSKA

WYDZIAŁ SZTUKI
ANS W TARNOWIE



ZOFIA STRYJEŃSKA

Między wiarą a obrzędem

Wstęp wolny na wernisaż i wystawę

Wernisaż: 16 lutego 2026 r. (poniedziałek), godz. 18:00

Wystawa czynna do 16 maja 2026 r.

Siedziba Muzeum Ziemi Tarnowskiej, Rynek 3, Tarnów

Wystawa prac z kolekcji obrazów Zofii Stryjeńskiej – własność Gminy Miasta Tarnowa.
Dar ks. Alojzego F. Nosala. Depozyt w Muzeum Ziemi Tarnowskiej



PATRONAT PREZYDENTA
MIASTA TARNOWA



KULTURALNA
MAŁOPOLSKA



MUZEUM
ZIEMI TARNOWSKIEJ

PARTNERZY:



CENTRUM
SZTUKI
MOCISCE



TARNÓW

INSTYTUCJE KULTURY WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO



NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA

Ministerstwo
Sprawiedliwości

sursum
corda
STOWARZYSZENIE
w dobre serce

System Nieodpłatnej Pomocy



Odwiedź
naszą stronę!



Potrzebujesz wsparcia?

Prawnika • Doradcy • Mediatora

Jesteś w trudnej sytuacji życiowej?

Skorzystaj z naszego systemu!



Nieodpłatna
Pomoc Prawna



Nieodpłatne
Poradnictwo
Obywatelskie



Nieodpłatna
Mediacja

 /NieodplatnaPomoc

Numer telefonu
do zapisów:

14 68 82 709



PRZYDATNE KONTAKTY

URZĄD MIASTA TARNOWA
14 6882-400, umt@umt.tarnow.pl

WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI
14 6882-869, inwestycje@umt.tarnow.pl

MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ
14 6219-373, mpgk@mpgk.tarnow.pl

ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE
14 6883-100, zdik@zdik.tarnow.pl

STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE
14 6882-656, alarmowy 986, straz@umt.tarnow.pl

WYDZIAŁ GOSPODARKI KOMUNALNEJ I OCHRONY ŚRODOWISKA
14 6882-824, inwestycje@umt.tarnow.pl