

INFORMATOR **DLA RAD OSIEDLI**

17 MARCA 2026



PRZYSZŁOŚĆ CZEKA W TARNOWIE!

Już 15 kwietnia hala sportowa Akademii Tarnowskiej wypełni się nowoczesną technologią i setkami ofert pracy. Jeśli szukasz nowej drogi zawodowej, inspiracji do rozwoju lub chcesz zobaczyć, jak lokalne firmy zmieniają świat, nie może Cię tam zabraknąć!

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie
i Akademia Tarnowska zapraszają na

Targi Pracy i Innowacji Tarnowskich – ITAR2026

15 kwietnia
od 10.00 do 13.00

Hala Sportowa Akademii Tarnowskiej,
ul. Mickiewicza 8, Tarnów

oferty eures
oferty pracy
cv point
porady ekspertów
warsztaty doradcze
spotkania z pracodawcami

organizatorzy:

 POWIATOWY URZĄD PRACY
W TARNOWIE

 **AKADEMIA
TARNOWSKA**

patronaty

 **MAŁOPOLSKA**
Patronat Honorowy: Lukasz Smółka
Marszałek Województwa Małopolskiego

 PATRONAT HONOROWY
Prezydenta Miasta Tarnowa
Jakuba Kwaśnego

 PATRONAT HONOROWY
STAROSTA TARNOWSKI
Jacek Hadyma

partner

 **IIR** Izba Przemysłowo-Handlowa
w Tarnowie

V edycja Targów Pracy i Innowacji Tarnowskich – ITAR 2026 jest wydarzeniem, organizowanym wspólnie przez Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie oraz Akademię Tarnowską, to coś znacznie więcej niż zwykłe spotkanie z pracodawcami. To miejsce, gdzie nauka spotyka się z biznesem, a tradycyjny rynek pracy z innowacjami jutra.

Znajdź swoją szansę

Głównym celem tegorocznych Targów jest wspieranie dialogu między osobami poszukującymi pracy a nowoczesnymi firmami. To idealna okazja dla:

- studentów i absolwentów, którzy szukają staży, praktyk lub pierwszej poważnej pracy,
- osób planujących zmianę zawodową, chcących sprawdzić, jakie kompetencje są obecnie najbardziej pożądane na rynku,
- przyszłych przedsiębiorców, szukających kontaktów i inspiracji do otwarcia własnej działalności.

Innowacje na wyciągnięcie ręki

Integralną częścią wydarzenia jest konkurs ITAR. Odwiedzający będą mieli okazję zapoznać się z najbardziej innowacyjnymi projektami i rozwiązaniami technologicznymi prezentowanymi przez lokalne firmy oraz zespoły badawcze. To unikalna szansa, by zobaczyć, jakie nowinki powstają tuż obok nas, w Tarnowie i regionie.

Dlaczego warto odwiedzić ITAR 2026?

Wydarzenie oferuje przestrzeń, w której w ciągu kilku godzin możesz:

- spotkać się twarzą w twarz z rekruterami wielu firm w jednym miejscu,
- uzyskać wsparcie i porady dotyczące rozwoju zawodowego,
- nawiązać bezpośrednie kontakty, które są bezcenne w procesie szukania pracy,
- zainspirować się nowoczesnymi technologiami zmieniającymi nasze życie.

Informacje organizacyjne

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych do odwiedzenia targów w podanym terminie:

- Data: 15 kwietnia 2026 r.
- Miejsce: Hala sportowa Akademii Tarnowskiej, ul. Mickiewicza 8, Tarnów.
- Godziny otwarcia: 10:00 – 13:00.

Wstęp na wydarzenie jest wolny dla wszystkich zainteresowanych. Niezależnie od tego, czy aktywnie szukasz pracy, czy po prostu jesteś ciekawy nowoczesnych technologii – zapraszamy do udziału i odkrywania potencjału tarnowskiego rynku pracy!

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie
i Akademia Tarnowska zapraszają na

Targi Pracy

i Innowacji Tarnowskich
– ITAR2026



oferty eures
oferty pracy
cv point
porady ekspertów
warsztaty doradcze
spotkania z pracodawcami



15 kwietnia

Hala Sportowa Akademii Tarnowskiej,
ul. Mickiewicza 8, Tarnów

od 10.00 do 13.00

patronaty

partner

TRWA REKRUTACJA DO PRZEDSZKOLI

Jeszcze do 24 marca potrwa nabór do tarnowskich przedszkoli publicznych. W tym roku miasto przygotowało 470 miejsc dla przedszkolaków.



Stan na 16 marca

Do 16 marca w systemie odnotowano 362 wnioski o przyjęcie do placówek prowadzonych przez Gminę Miasta Tarnowa. Z tego rodzice/opiekunowie 288 dzieci dostarczyli konieczne dokumenty do przedszkoli. Należy bowiem zaznaczyć, że sama rejestracja w systemie elektronicznym nie oznacza zapisu do placówki. Kolejnym krokiem jest wydrukowanie dokumentu i zanieśenie go do przedszkola pierwszego wyboru. Należy to zrobić do 24 marca do godz. 15.

Dodajmy, że w 2023 roku w Tarnowie urodziło się 513 dzieci, z czego 101 zaczęło przygodę z przedszkolem już jako 2,5-latki (jest to dolna granica, od której dziecko może zostać przyjęte do placówki). Nabór przeznaczony jest nie tylko dla trzylatków. Miejsca dostępne są również w oddziałach dla starszych dzieci.

Zapisy krok po kroku

W terminie od 2 do 24 marca należy składać wnioski o przyjęcie do przedszkola dzieci wcześniej nieuczęszczających do placówki lub zmieniających przedszkole. Należy przy tym dołączyć dokumenty potwierdzające spełnienie przez kandydatów warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym.

Następnie komisja rekrutacyjna ma czas na weryfikację wniosków, a 17 kwietnia zostanie podana lista kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych. Rodzice przyszłych przedszkolaków mają czas na potwierdzenie woli przyjęcia dziecka od 17 do 24 kwietnia. Należy to zrobić w formie pisemnego oświadczenia.

Lista kandydatów przyjętych i nieprzyjętych zostanie podana do publicznej wiadomości 30 kwietnia, do godz. 15.

Rekrutacja uzupełniająca

Przewidziano również rekrutację uzupełniającą. Mogą w niej wziąć udział również dzieci spoza Tarnowa. W tym przypadku termin rekrutacji wyznaczono od 11 do 22 maja. Podanie listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych zaplanowano na 8 czerwca.

Link do elektronicznego systemu naboru dostępny pod adresem strony internetowej: <https://nabor.pcass.pl/tarnow>.

TARNÓW WIDZIANY OCZAMI XVI-WIECZNEGO MIESZKAŃCA

Czy można spojrzeć na tarnowski zabytkowy Ratusz jak na starannie zaprojektowane „doświadczenie użytkownika”? Okazuje się, że tak i to zaskakująco współczesnym językiem. O tym, jak architektura, symbole i detale działały na wyobraźnię mieszkańców już w XVI wieku, opowie pod koniec marca w Domu Kultury Westerplatte Marek Karpiński – postać od lat związana z lokalną kulturą.



Prelegent zajmuje się analizą historycznych kodów kulturowych oraz przekazów niewerbalnych. Jego obserwacje rzucają nowe światło na elementy, które mijamy na co dzień niemal bezrefleksyjnie – jak maskarony i dekoracje architektoniczne Ratusza. Okazuje się, że mogły one nie być wyłącznie ozdobą, ale nośnikiem znaczeń, komunikatem wpisanym w przestrzeń miasta.

Podczas spotkania padną m.in. pytania o to, czy właściciel Tarnowa miał realny wpływ na symboliczny przekaz Ratusza, jak działała „komunikacja wizualna” sprzed wieków oraz co chciano utrwalić w podświadomości mieszkańców i przyjezdnych.

To propozycja dla wszystkich, którzy chcą zobaczyć dobrze znany zabytek z zupełnie nowej perspektywy i przekonać się, że Ratusz wciąż potrafi mówić i to bardzo aktualnie.

Spotkanie zaplanowano na wtorek 24 marca o godz. 18 w Domu Kultury Westerplatte. Wstęp wolny.

WIELKANOCNE ZAKUPY NA RYNKU

Wielkanocne dekoracje, domowe wypieki, czekoladowe przysmaki, rękodzieło, a nawet zagroda z żywymi zwierzętami – tak zapowiada się kolejny jarmark na tarnowskim rynku. Zakupy będzie można robić już w ten weekend – od 20 do 22 marca.



Przez trzy dni centrum miasta wypełnią kolory, zapachy i świąteczna atmosfera. Na stoiskach pojawią się stroiki i dekoracje wielkanocne, palmy, tradycyjne i nietypowe wyroby czekoladowe, regionalne produkty oraz rękodzieło i rzemiosło artystyczne. Nie zabraknie też domowych ciast i wypieków, które świetnie sprawdzą się na wielkanocnym stole.

Dodatkową atrakcją będzie zagroda z żywymi zwierzętami – zobaczyć będzie można m.in. kozę, owce, alpaki, wielbłąda oraz ciepłak z pisklętami.

Godziny:

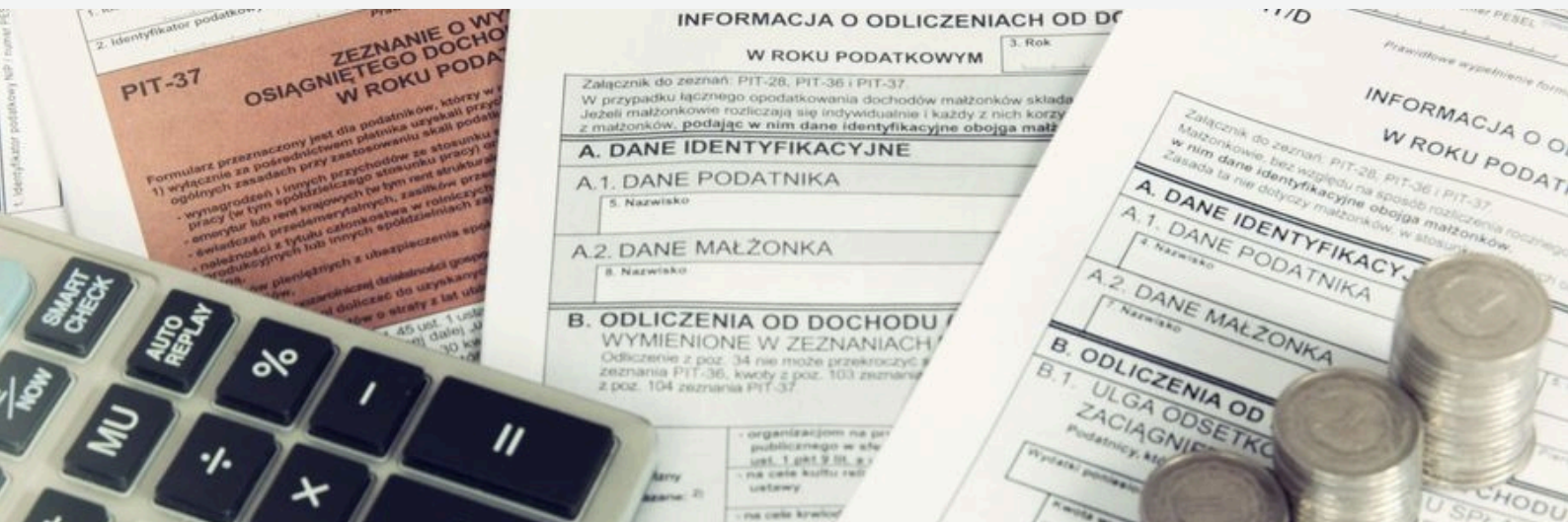
piątek: 12-19

sobota: 10-19

niedziela: 10-18

PAMIĘTAJ, ŻEBY ROZLICZYĆ SWÓJ PIT W TARNOWIE

Jeszcze przez półtora miesiąca można rozliczać się z fiskusem. Swoje zeznanie podatkowe za 2025 rok należy wypełnić w terminie do 30 kwietnia.



Warto także pamiętać, by osoby, które nie są zameldowane w Tarnowie, lecz w nim mieszkają oraz płacą podatki, uwzględniły to w swoim zeznaniu. Dzięki temu będą mogły skorzystać z dodatkowych ulg przeznaczonych dla Tarnowian.

JAK WSKAZAĆ TARNÓW W SWOIM ROZLICZENIU?

Osoby mieszkające w Tarnowie, nawet jeśli nie są tu zameldowane, mogą wskazać miasto w swoim zeznaniu podatkowym. Dzięki temu zyskują dostęp do lokalnych ulg i benefitów, jak np. bilety miesięczne za 10 zł, które pojawią się już w maju. Więcej o tym pisaliśmy [TUTAJ](#).

Forma aktualizacji adresu zależy od sytuacji podatkowej. **Osoby nieprowadzące działalności gospodarczej mogą wpisać nowy adres bezpośrednio w deklaracji podatkowej lub złożyć formularz ZAP-3.** W innych przypadkach trzeba wypełnić dodatkowe wnioski.

ROZLICZANIE

Lepiej samodzielnie złożyć swoją deklarację poprzez internet, bo jeśli nie, to Urząd Skarbowy zrobi to za nas automatycznie, bez możliwości wpisania dodatkowych ulg podatkowych.

Zeznanie można także złożyć tradycyjnie w Urzędzie Skarbowym właściwym do miejsca zamieszkania. W swoim rozliczeniu można skorzystać z ulg m.in. na internet, termomodernizację, nowe technologie, rodzinę czy rehabilitację.

ZWROTY

Jeśli rozliczymy się internetowo, na ewentualny zwrot urząd ma 45 dni, a w przypadku tradycyjnego zeznania już 90. Osoby, które mają Kartę Dużej Rodziny i zaznaczą to w formularzu, będą miały przyśpieszony termin na zwrot podatku – wynosi on 30 dni.

WSPOMÓŻ LOKALNE ORGANIZACJE

Wypełniając deklarację podatkową, warto pamiętać o możliwości przekazania 1,5 proc. podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego. Wystarczy wpisać numer KRS wybranej organizacji w odpowiedniej rubryce formularza.

Przekazanie tej kwoty nie wiąże się z żadnym dodatkowym kosztem. Podatnik jedynie decyduje, komu da część podatku, który i tak musiałby zapłacić. Zachęcamy, by wesprzeć organizacje działające w Tarnowie. Aktualna lista OPP dostępna jest na stronie tarnow.pl oraz niw.gov.pl (trzeba wpisać Tarnów w rubryce z miejscowością i kliknąć "szukaj").

KOLEJNY BAZAREK W NAJBLIŻSZĄ NIEDZIELĘ

Łapcie za gotówkę, miejską torbę ekologiczną i wpadajcie na bazarek na starówce! W najbliższą niedzielę, 22 marca, sprzedawcy ponownie pojawią się na tarnowskim "Burku". W ofercie – rzeczy vintage i rękodzieło. Początek jak zawsze o godzinie 9.



Bazarek stał się już tradycją w naszym mieście. Jak zwykle na stołach będzie można znaleźć unikatowe przedmioty nie do nabycia nigdzie indziej. Bazarek to okazja do sprzedania – i kupienia – rozmaitych bibelotów, monet, płyt, książek, odzieży, zabawek, rękodzieła, gier czy domowych różności. Kupując produkty, można będzie tym samym wspomóc lokalnych twórców.

Osoby, które chcą wystąpić w roli wystawców, mogą zgłaszać się drogą elektroniczną na adres radaosiedla1@umt.tarnow.pl.

Organizatorem wydarzenia jest Rada Osiedla Starówka.

PIERWSZE TEGOROCZNE „SPOTKANIA Z KLIO”

Muzeum Ziemi Tarnowskiej oraz Tarnowski Oddział Polskiego Towarzystwa Historycznego zapraszają na pierwsze w tym roku „Spotkania z Klio”. Wydarzenie skierowane do wszystkich pasjonatów historii, szczególnie historii Tarnowa i regionu, odbędzie się w poniedziałek, 23 marca o godz. 11 w Muzeum Ratusz – Galerii Sztuki Dawnej w Tarnowie. Wstęp wolny.

Muzeum Ziemi Tarnowskiej
oraz
Tarnowski Oddział Polskiego Towarzystwa Historycznego
zapraszają na:

SPOTKANIA Z KLIO

PROGRAM

godz. 11.00
dr Marcin Borys / dr hab. Anna Pachowicz, prof. AT
Wprowadzenie

godz. 11.10
dr Mateusz Olejnik
(PTG „Sokół-Swiat Pracy” / Tarnowski Oddział PTH)
Dzielnica krakowska ZTG „Sokół” w okresie międzywojennym

godz. 11.40
dr Paweł Juśko
(Uniwersytet Rzeszowski / Tarnowski Oddział PTH)
*Laicyzacja szkoły w Polsce Ludowej.
Przykład szkolnictwa podstawowego Tarnowa
i powiatu tarnowskiego*

godz. 12.10
Spotkanie z prof. dr. hab. Robertem Litwińskim
– prezesem Zarządu Głównego PTH
Wręczenie odznaczeń dla członków
Tarnowskiego Oddziału PTH

Muzeum Ratusz – Galeria Sztuki Dawnej
23 marca 2026 r. (poniedziałek), godz. 11.00



WSPÓLORGANIZATOR



MUZEUM
ZIEMI TARNOWSKIEJ

INSTYTUCJA KULTURY
WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO

MAŁOPOLSKA

Nazwa spotkania nawiązuje do Klio – w mitologii greckiej muzy historii, patronki badaczy dziejów i kronikarzy. W programie znalazły się wystąpienia dr. Mateusza Olejnika dotyczące działalności „Sokoła” w okresie międzywojennym oraz dr. Pawła Juśki o laicyzacji szkoły w Polsce Ludowej na przykładzie Tarnowa i powiatu tarnowskiego.

Wydarzenie będzie nie tylko okazją do pogłębienia wiedzy historycznej, ale również spotkaniem członków i sympatyków Tarnowskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Historycznego i wszystkich osób zainteresowanych przeszłością regionu i kraju z prof. dr. hab. Robertem Litwińskim, prezesem Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Historycznego. W jego trakcie wręczone zostaną odznaczenia dla członków Tarnowskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Historycznego.

Czym jest Przedsiębiorstwo Społeczne?

To model firmy, która zarabia na rynku, ale jej nadrzędnym celem nie jest zysk właścicieli, lecz realizacja ważnej misji społecznej. Przedsiębiorstwa te dają realną szansę na pracę osobom, które mają największe trudności z odnalezieniem się na standardowym rynku pracy. Jak podkreślają organizatorzy, jest to sposób na budowanie trwałych i wartościowych struktur lokalnych.

Jak złożyć wniosek?

Dokumenty rekrutacyjne można składać osobiście w biurze Fundacji im. Hetmana Jana Tarnowskiego, które mieści się przy ul. Krakowskiej 13 w Tarnowie (2. piętro). Wszystkie niezbędne formularze są również dostępne w wersji elektronicznej (link udostępniany w materiałach promocyjnych, na stronie facebookowej fundacji).

W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących naboru, zainteresowani mogą kontaktować się bezpośrednio z doradcami pod numerem telefonu: 14 307 01 31.

Projekt „Małopolski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej – Podregion Tarnowski” współfinansowany jest ze środków programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027, Priorytet 6 Fundusze europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działanie 6.18 Wsparcie podmiotów ekonomii społecznej oraz przedsiębiorstw społecznych, typ projektu A. Wsparcie bezpośrednie podmiotów ekonomii społeczne.

KONKURS LITERACKI

„TARNÓW OPowiedziany”

Biblioteka Akademii Tarnowskiej już po raz piąty zaprasza mieszkańców ziemi tarnowskiej, a w szczególności uczniów szkół ponadpodstawowych powiatu tarnowskiego i studentów tarnowskich uczelni, do uczestnictwa w konkursie literackim „Tarnów opowiedziany”.



Tradycyjnie ma on na celu wspieranie talentów literackich oraz promocję Tarnowa i Akademii Tarnowskiej. Aby wziąć udział w konkursie należy przesać oryginalne, nigdy wcześniej niepublikowane utwory pisane prozą (np. opowiadanie, esej) lub wierszem, zawierające treści dotyczące Tarnowa. Praca prozatorska powinna liczyć 6-15 tysięcy znaków (ze spacjami), a uczestnik decydujący się zgłoszenie poezji powinien natomiast dostarczyć od trzech do pięciu utworów.

Prace, wraz z formularzem zgłoszenia, należy wysłać na adres: konkursliteracki@atar.edu.pl, wpisując w temacie wiadomości: praca konkursowa „Tarnów opowiedziany”. Termin zgłoszeń mija w poniedziałek, 13 kwietnia.

Wyniki konkursu ogłoszone zostaną podczas obchodów Tygodnia Bibliotek (8-15 maja). Laureaci otrzymają nagrody pieniężne w wysokości 250, 200 i 150 złotych. Dokładne informacje – w tym regulamin konkursu oraz formularz zgłoszeniowy – dostępne są na stronie Biblioteki Akademii Tarnowskiej: www.biblioteka.anstar.edu.pl. Udzielają ich również pracownicy biblioteki (ul. Mickiewicza 8, tel. 14 63 16 580, e-mail: konkursliteracki@atar.edu.pl).

TAR NOŃW

opowiedziany

EDYCJA V

Regulamin konkursu znajduje się
na stronie naszej Biblioteki
biblioteka.atar.edu.pl

Konkurs skierowany jest do
mieszkańców Ziemi Tarnowskiej,
a w szczególności do uczniów
szkół ponadpodstawowych
powiatu tarnowskiego
i studentów tarnowskich uczelni.

Prace należy wysłać mailem na
adres konkursliteracki@atar.edu.pl
w terminie do **13 kwietnia 2026 roku**.
Na zwycięzców czekają nagrody.

WYJEDŹ NA WŁOSKI FESTIWAL

Trwa nabór do jury młodzieżowego na Giffoni Film Festival. Trzeba się jednak spieszyć – zgłoszenia przyjmowane są do jutra, 18 marca przez Tarnowskie Centrum Kultury.



To propozycja dla nastolatków, którzy interesują się szeroko pojętą tematyką filmową. Dzięki wieloletniej współpracy TCK z festiwalem, młodzież z Tarnowa ma niepowtarzalną szansę zostać jurorami na włoskim festiwalu. W tym roku wydarzenie odbędzie się od 16 do 26 lipca.

Jakie są wymogi? Przede wszystkim kandydat powinien mieć wiedzę o kinie i kulturze filmowej. Kolejnym warunkiem jest świetna znajomość języka angielskiego (lub włoskiego), a także chęć aktywnego udziału w festiwalowych wydarzeniach, m.in. dyskusjach czy warsztatach.

Dostępne są trzy miejsca dla młodych jurorów:

- 2 miejsca (dziewczyna i chłopak) w grupie 13+ (urodzeni między 1 maja 2011 r. a 30 kwietnia 2013 r.),
- 1 miejsce (dziewczyna) w grupie 15+ (urodzone między 1 sierpnia 2008 r. a 30 kwietnia 2011 r.).

Szczegółowe informacje i warunki rekrutacji można znaleźć na stronie internetowej: <https://tck.pl/aktualnosci/533,festiwal-filmowy-giffoni-szansa-dla-mlodziezy-z-tarnowa>.

CUKRZYCOWE STOPY POD KONTROLĄ W MCM

Mościckie Centrum Medyczne rozwija profilaktykę stopy cukrzycowej. Realizowany jest tam program, mający zatrzymać powikłania cukrzycy, zanim będzie za późno. Często sama cukrzyca bowiem nie boli, a gdy zaczyna, to bywa już za późno. Jej skutkiem jest aż 60 procent amputacji stóp w Polsce.



Wysoki poziom cukru we krwi potrafi „uśpić” czujność. Cukrzyca przez długi czas nie daje wyraźnych objawów, a brak bólu tworzy złudne poczucie bezpieczeństwa. Tymczasem właśnie wtedy może rozwijać się neuropatia, czyli uszkodzenie obwodowego układu nerwowego. W rezultacie pacjent przestaje odczuwać drobne urazy, otarcia czy pęknięcia skóry. Nielezione prowadzą one do zespołu stopy cukrzycowej, a w skrajnych przypadkach do amputacji. Pod tym względem należymy, niestety, do najgorszych krajów w Europie. Wciąż wielu pacjentów trafia do specjalistów za późno, kiedy zmiany są zaawansowane.

- *Najważniejsze jest, aby nie czekać na dolegliwości bólowe. W cukrzycy pojawiają się często, kiedy problem jest już bardzo poważny* - podkreśla **Joanna Partyka**, pielęgniarka diabetologiczna i edukatorka Mościckiego Centrum Medycznego w Tarnowie. Dlatego to właśnie profilaktyka jest fundamentem programu stopy cukrzycowej, realizowanego w MCM. Jest on dedykowany dla pacjentów, objętych opieką koordynowaną z rozpoznaną cukrzycą, niezależnie od typu, a także osób ze stanem przedcukrzycowym.

Pacjenci, którzy nie są zapisani do POZ w Mościckim Centrum mogą korzystać z programu również komercyjnie.

Program koncentruje się na wczesnym wykrywaniu zaburzeń czucia, ocenie ukrwienia kończyn, edukacji w zakresie codziennej pielęgnacji stóp oraz szybkiej reakcji na niepokojące zmiany. Regularne kontrole pozwalają wychwycić zagrożenie, zanim niewielkie pęknięcie skóry przerodzi się w trudno gojącą ranę. Specjaliści przypominają, że prawidłowa glikemia na czczo u zdrowej osoby dorosłej wynosi 70–99 mg/dl. Regularne badania poziomu cukru powinny wykonywać nie tylko osoby z rozpoznaną cukrzycą, ale także te z grup ryzyka: z nadwagą, otyłością, prowadzące siedzący tryb życia czy obciążone genetycznie.

W Polsce zdiagnozowaną cukrzycę ma około trzech milionów osób, a kolejne dwa miliony mogą nie wiedzieć, że chorują. Cukrzyca czasami ujawnia się dopiero przy zawale serca, udarze czy utracie wzroku. To odpowiedź na dramatyczne statystyki – inicjatywa z Mościc ma zatrzymać powikłania, zanim dojdzie do nieodwracalnych konsekwencji.

PONAD 7 MLN ZŁ NA AKTYWIZACJĘ OSÓB BEZROBOTNYCH W TARNOWIE I POWIECIE TARNOWSKIM

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie realizuje projekt „Aktywizacja osób bezrobotnych z powiatu tarnowskiego i m. Tarnów (IV) – SZANSA NA SUKCES”, wdrażany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021–2027, Priorytet 6. Fundusze europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działanie 6.1 Aktywizacja zawodowa – projekty powiatowych urzędów pracy, typ projektu A: Aktywizacja zawodowa PUP, dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.



Okres realizacji projektu: 01.01.2026 r. – 30.06.2027 r.

Całkowita wartość projektu wynosi: 7 100 000,00 zł

W tym wysokość wkładu z Funduszy Europejskich wynosi: 6 035 000,00 zł

Cel projektu:

Celem głównym projektu jest aktywizacja zawodowa, w tym podnoszenie kwalifikacji i kompetencji niezbędnych na rynku pracy, osób pozostających bez pracy w m. Tarnobrzegu i powiecie tarnobrzegim, zarejestrowanych w ewidencji PUP w Tarnobrzegu jako osoby bezrobotne.

Grupa docelowa:

W ramach projektu wsparciem zostanie objętych 395 osób bezrobotnych, w tym w szczególności:

- osoby młode (w wieku 18–29 lat) – 111 osób;
- osoby długotrwale bezrobotne – 195 osób;
- osoby z niepełnosprawnościami – 34 osoby;
- osoby w wieku 50 lat i więcej – 96 osób;
- kobiety – 220 osób;
- migranci (w tym z Ukrainy) – 2 osoby.

Działania w projekcie:

- poradnictwo zawodowe – co najmniej 135 osób;
- pośrednictwo pracy – 395 osób;
- organizacja staży – 198 osób;
- organizacja i przyznawanie jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej – 45 osób;
- organizacja miejsc pracy w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy dla skierowanego bezrobotnego – 7 osób;
- organizacja prac interwencyjnych – 40 osób;
- organizacja szkoleń zawodowych – 90 osób;
- inne, np. bony na zasiedlenie – 15 osób.

Rezultaty projektu:

Głównymi rezultatami projektu będzie:

- podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, działalności na własny rachunek przez uczestników projektu – na poziomie co najmniej 60%;
- uzyskanie kwalifikacji lub kompetencji przez uczestników projektu – na poziomie co najmniej 20%.

Zgodnie z kryterium kompleksowości projektu oraz udzielonego wsparcia, uczestnicy projektu będą mieli możliwość skorzystania ze wszystkich form pomocy dobranych indywidualnie dla każdego uczestnika (wynikających z IPD). Każdy uczestnik projektu skorzysta obligatoryjnie z pośrednictwa pracy, w miarę potrzeb z poradnictwa zawodowego oraz minimum jednej innej form pomocy, o których mowa w ustawie o rynku pracy i służbach zatrudnienia, z wyłączeniem robót publicznych.

Wsparcie dla osób w wieku 18–29 lat będzie udzielane w projekcie zgodnie ze standardami określonymi w Planie realizacji Gwarancji dla młodzieży w Polsce, tzn. wszystkie osoby poniżej 30-tego roku życia otrzymają dobrej jakości ofertę pracy, kontynuacji edukacji, stażu, praktyk zawodowych lub inną formę pomocy prowadzącą do aktywizacji zawodowej w ciągu czterech miesięcy od dnia przystąpienia danej osoby do projektu.

Udział w projekcie osób w wieku 18–29 lat należących do kategorii NEET poprzedzony będzie oceną umiejętności cyfrowych, przed sporządzeniem IPD. W zależności od wyników oceny osobom, które uzyskają wynik niższy niż bardzo dobry, zostanie zaproponowane uzupełnienie poziomu umiejętności cyfrowych. W trakcie wykonywania oceny uwzględnione będą możliwości psychofizyczne danej osoby.

Wsparcie w ramach projektu będzie uwzględniało trendy i zmiany gospodarki w kierunku transformacji cyfrowej i ekologicznej oraz zapotrzebowanie pracodawców na określone umiejętności.

Jakość wsparcia udzielanego osobom w wieku 18–29 lat będzie zapewniona poprzez położenie nacisku na:

- umiejętności cyfrowe;
- umiejętności niezbędne do podjęcia pracy w sektorze zielonej gospodarki;
- umiejętności niezbędne w zawodach związanych z usługami zdrowotnymi i opiekuńczymi.

Uczestnikiem projektu może być osoba, która nie bierze udziału i nie otrzymuje jednocześnie wsparcia o analogicznym celu / charakterze w projekcie współfinansowanym ze środków EFS+ oraz z Funduszu Sprawiedliwej Transformacji w ramach Działania 8.1 Działania na rzecz poprawy sytuacji na rynku pracy typ projektu A: kompleksowe programy transformacji i wsparcia na rynku pracy.

Na każdym etapie wdrażania projektu, realizowana jest zasada równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępność dla osób z niepełnosprawnościami.

Osoby ze szczególnymi potrzebami, w szczególności osoby z niepełnosprawnościami, zainteresowane udziałem w projekcie informujemy, że siedziba podmiotu realizującego projekt jest dostosowana do Państwa potrzeb.

Osoby ze szczególnymi potrzebami, w tym osoby z niepełnosprawnościami, mogą zgłaszać specjalne potrzeby związane z uczestnictwem w projekcie (np. dostosowanie wielkości czcionki drukowanych dokumentów) u doradcy klienta, zgodnie z przyjętym podziałem obsługi osób bezrobotnych na każdym etapie realizacji projektu.

Istnieje możliwość zgłoszenia podejrzenia o niezgodności realizowanego projektu lub działań Beneficjenta z Kartą Praw Podstawowych lub Konwencją o Prawach Osób Niepełnosprawnych do Instytucji Zarządzającej na adres mailowy: KPP_KPON@umwm.malopolska.pl.



Fundusze Europejskie

Dofinansowane przez Unię Europejską



Gmina Miasta Tarnowa – Powiatowy Urząd Pracy
w Tarnowie realizuje projekt „Aktywizacja osób
bezrobotnych z powiatu tarnowskiego
i m. Tarnów (IV) – SZANSA NA SUKCES”

Dofinansowanie projektu z UE:
6 035 000,00 PLN



RAPORT KOMUNIKATÓW

Remonty Tarnowskich Wodociągów

W marcu remonty przewidziano w kilku lokalizacjach naszego miasta – informują przedstawiciele Tarnowskich Wodociągów. Gdzie można spodziewać się utrudnień?

Na ul. Hanausek budowana będzie sieć wod-kan. Takie same prace prowadzone będą na ul. Sosnowej i Modrzewiowej. W przypadku ul. Bogusławskiego spółka zaplanowała budowę kanalizacji.

Podczas wykonywania prac wykorzystywany będzie sprzęt budowlany, który może utrudniać ruch pojazdów i pieszych.

Komunikat o planowanych przerwach w dostawie energii

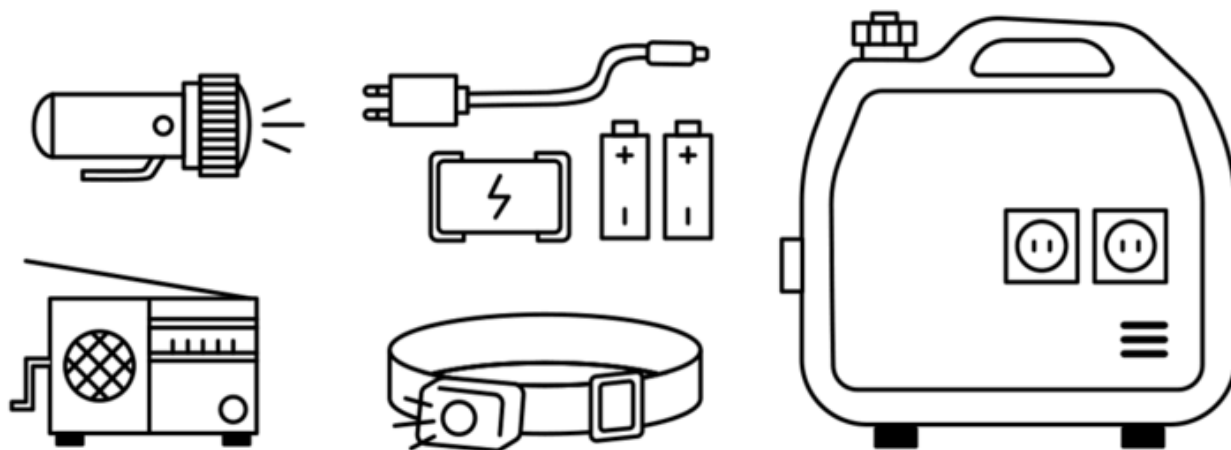
Zgodnie z oficjalnym komunikatem dostawcy energii, przerwy w dostawie prądu obejmą następujące lokalizacje:

- Piątek (20 marca): W godzinach 08:00 – 14:00 prądu nie będzie przy ul. Czerwonej (numery 7, 7a) oraz przy ul. Nad Białą (numery od 1 do 15).

Energetycy przypominają, że planowane wyłączenia są niezbędne do przeprowadzenia prac modernizacyjnych i konserwacyjnych sieci, co ma zapobiegać poważniejszym awariom w przyszłości. Warto pamiętać o wcześniejszym zabezpieczeniu urządzeń elektronicznych oraz uwzględnieniu przerw w planach domowych i zawodowych.

PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA

Długotrwały brak prądu, przygotowanie siebie i najbliższych, ewakuacja, higiena w kryzysie – to tylko niektóre zagadnienia, które można znaleźć w "Poradniku bezpieczeństwa", dostępnym na rządowej stronie.



Poradnik opublikowano w Serwisie Rzeczypospolitej Polskiej. Dokument można też pobrać w formie pliku PDF. Składa się na niego 21 modułów. Znajdują się tu instrukcje na wypadek różnych zagrożeń, np.: powodzi, pożaru, zagrożeń chemicznych, radiologicznych i nuklearnych, długotrwałego braku prądu (blackout), ataku z powietrza, zagrożeń cyfrowych czy terrorystycznych.

Na stronie można również dowiedzieć się m.in., jak przygotować plecak ewakuacyjny, jak dbać o higienę w kryzysie, jak udzielić pierwszej pomocy oraz jak zadbać o zwierzęta.

Aby zapoznać się z poradnikiem, należy wejść na stronę internetową <https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa>



KRÓLEWSKI TURNIEJ SZACHOWY

O "LAUR SPYCIMIRA
LELIWITY"

I nagroda - 1500 zł



**21
marca
2026 r.**

**Turniej szachów
szybkich zgłoszony
do klasyfikacji GIDE**

**Sala gimnastyczna I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie
(wejście od ul. Kopernika)**

Zgłoszenia w serwisie Chess Menager (qr code)



Rozpoczęcie 9:45, I runda: 10:00, Zakończenie ok. 17:00



PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA

Organizatorzy:

Klub Szachowy „Królewscy” Tarnów



SAMOCHODOWA

WYPRZEDAŻ

Z BAGAŻNIKÓW!

WYPRZEDAŻ RZECZY ZBĘDNYCH!



**Sprzedaż dużych przedmiotów
prosto z samochodu**

**PARKING PRZY UL. ŁAZIENNEJ W TARNOWIE
NIEDZIELA 22 MARCA 2026R.**

W GODZ. 9.00 - 13.00

Zgłoszenia uczestnictwa pod nr tel. 507 268 569



Zespół Szkół Muzycznych im. J. J. Paderewskiego
zaprasza na

Dzień Muzyki Dawnej

KONCERT



18 marca 2026
godz. 18:00



w programie

m.in. utwory J. S. Bacha i W.A. Mozarta

Sala Koncertowa ZSM

WSTĘP WOLNY



GDY PRZEDMIOT STAJE SIĘ ZABYTKIEM

NOWOŚCIĄ W ZBIORACH
MUZEUM ZIEMI TARNOWSKIEJ

WYSTAWA Z CYKLU „MAGAZYN”

Wernisaż:
16.03.2026 r. (poniedziałek), godz: 18:00

Wstęp na wernisaż bezpłatny

Wystawa czynna do:
30.08.2026 r.

Muzeum Historii Tarnowa i Regionu, Rynek 20-21, Tarnów



ZOFIA STRYJEŃSKA

Między wiarą a obrzędem

Wstęp wolny na wernisaż i wystawę

Wernisaż: 16 lutego 2026 r. (poniedziałek), godz. 18:00

Wystawa czynna do 16 maja 2026 r.

Siedziba Muzeum Ziemi Tarnowskiej, Rynek 3, Tarnów

Wystawa prac z kolekcji obrazów Zofii Stryjeńskiej – własność Gminy Miasta Tarnowa.
Dar ks. Alojzego F. Nosala. Depozyt w Muzeum Ziemi Tarnowskiej



PATRONAT PREZYDENTA
MIASTA TARNOWA



KULTURALNA
MAŁOPOLSKA



MUZEUM
ZIEMI TARNOWSKIEJ

PARTNERZY:



CENTRUM
SZTUKI
MOCISCE



TARNÓW

INSTYTUCJE KULTURY WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO



NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA

Ministerstwo
Sprawiedliwości

sursum
corda
STOWARZYSZENIE
w dobre serce

System Nieodpłatnej Pomocy



Odwiedź
naszą stronę!



Potrzebujesz wsparcia?

Prawnika • Doradcy • Mediatora

Jesteś w trudnej sytuacji życiowej?

Skorzystaj z naszego systemu!



Nieodpłatna
Pomoc Prawna



Nieodpłatne
Poradnictwo
Obywatelskie



Nieodpłatna
Mediacja

 /NieodplatnaPomoc

Numer telefonu
do zapisów:

14 68 82 709



PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA
14 6882-400, umt@umt.tarnow.pl

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI
14 6882-869, inwestycje@umt.tarnow.pl

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ
14 6219-373, mpgk@mpgk.tarnow.pl

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE
14 6883-100, zdik@zdik.tarnow.pl

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE
14 6882-656, alarmowy 986, straz@umt.tarnow.pl

☛ WYDZIAŁ GOSPODARKI KOMUNALNEJ I OCHRONY ŚRODOWISKA
14 6882-824, inwestycje@umt.tarnow.pl