

# INFORMATOR DLA RAD OSIEDLI

17 LUTEGO 2026



# ABC MIEJSKICH FINANSÓW

Podatki nie znikają w próżni – trafiają do szkół, komunikacji czy na miejskie inwestycje. Teraz każdy mieszkaniec może to sprawdzić w jednym miejscu. Uruchomiliśmy nową stronę, na której w prosty sposób można zobaczyć podział wydatków na konkretne cele finansowane z podatków mieszkańców.



## ABC miejskich finansów, czyli jak pracują moje podatki?

### Edukacja na pierwszym miejscu

Liczby nie pozostawiają wątpliwości: największym wydatkiem miasta jest edukacja. Na oświatę i wychowanie Tarnobrzeg przeznacza ponad 525,2 mln zł – to kwota porównywalna z łącznymi wydatkami na transport, pomoc społeczną, administrację publiczną, ochronę środowiska, politykę rodzinną oraz kulturę fizyczną.

Dla porównania: na transport i łącznie miasto wydaje 155,1 mln zł, na pomoc społeczną 91,7 mln zł, na administrację 76,2 mln zł, na ochronę środowiska 72,4 mln zł, na rodzinę 66,3 mln zł, a na kulturę fizyczną 49,6 mln zł. Dane te pokazują, jak dużą część miejskiego budżetu jest prowadzenie szkół, przedszkoli i związane z nimi zadania.

### Jak działa strona

To prosty kalkulator, który pokazuje, jaki jest udział mieszkańca w budżecie Tarnobrzeg i jak miasto dzieli środki między różne obszary.

### Po co to mieszkańcom

To narzędzie dla tych, którzy chcą lepiej zrozumieć, jak funkcjonują miejskie finanse i gdzie trafiają pieniądze z podatków. Dane pozwalają spojrzeć na budżet miasta z perspektywy mieszkańca.

### Sprawdź sam

Chcesz wiedzieć, jaka kwota z Twoich podatków trafia do budżetu Tarnobrzeg i na co konkretnie jest wydawana? Kliknij i sprawdź [podatki.umt.tarnobrzeg.pl](http://podatki.umt.tarnobrzeg.pl).

# 80 MILIONÓW ZŁ NA ROZWÓJ MIASTA

To już oficjalne: Komitet sterujący Polsko-Szwajcarskiego Programu Rozwoju Miast zatwierdził możliwość podpisania umowy na dofinansowanie "Idea Tarnów"! Dzięki temu do miejskiej kasy trafi rekordowe 80,7 mln zł na realizację kompleksowego projektu „Idea Tarnów”. To impuls rozwojowy, który odmieni oblicze miasta w aż 12 obszarach.

## Podpisujemy umowę

o dofinansowanie inwestycji w ramach  
Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy

## 80 mln zł dla Tarnowa!



wszyscy jesteśmy miastem, a łączy nas **IDEA TARNÓW**

Dzięki ogromnemu wsparciu (aż 89% dofinansowania), miasto zrealizuje kluczowe zadania bez nadmiernego obciążania miejskiego budżetu.

W ramach projektu będziemy realizować:

- **Ulica Lwowska** – transport bez granic – Wielki remont od szpitala do granic miasta + ścieżki rowerowe.
- **Pałac Miejskich Talentów** – Kompleksowy remont Pałacu Młodzieży oraz oferta zajęć dla młodych, seniorów i osób z niepełnosprawnościami.
- **Rewitalizacja terenów zielonych** – Odnowione parki, nowe drzewa i miejsca do relaksu.
- **Rozświetlony i efektywny Tarnów** – Wymiana starych lamp na oszczędne LEDy.
- **Uregulowanie stosunków wodnych** – Nowa kanalizacja i zbiorniki na deszczówkę.
- **Budujemy Kompetencje Tarnowian** – Sprzęt do nauki zawodu i darmowe kursy dla mieszkańców.
- **Bezpieczny Tarnów** – Rozbudowa monitoringu miejskiego i systemów ostrzegania.
- **Samorządowe Centrum Bezpieczeństwa Cyfrowego** – Ochrona danych w urzędach i szkołach przed atakami.
- **Nowe Trendy w Mobilności** – Usługa „TAXI HELP” ułatwiająca dojazd do lekarza czy urzędu dla seniorów.
- **Biznes na pokolenia** – **EKOTARNÓW** – Promocja tarnowskich firm i winnic (enoturystyka).
- **Centrum siły i wsparcia** – Pomoc dla rodzin zastępczych i osób samotnych.
- **Miasto Aktywne: Mieszkańcy, Młodzież, NGOsy** – Więcej pieniędzy na działania organizacji pozarządowych (NGO).

# DNI OTWARTE W TARNOWSKICH ŻŁOBKACH

**Jesteś rodzicem i zastanawiasz się nad postaniem swojej pociechy do żłobka? Weź udział w Dniach Otwartych w Zespole Żłobków w Tarnowie! Te odbędą się 23 do 27 lutego w godz. 16-17.**



W naszym mieście działa sześć żłobków prowadzonych przez Gminę Miasta Tarnowa. Zlokalizowane są w różnych lokalizacjach: przy ul. Topolowej, ul. Wiejskiej, ul. Goslara, na os. Westerplatte, przy ul. Do Prochowni i przy ul. Pracy. Pobyt dziecka jest bezpłatny dzięki programowi „Aktywny Rodzic”. Warto podkreślić, że całkowity koszt wyżywienia dziecka pokrywa miasto. Nie jest to powszechna praktyka samorządów – przykładowo w Krakowie i Rzeszowie za posiłki płacą rodzice dziecka.

Dni otwarte to dobra okazja, by z bliska poznać placówki, ich ofertę oraz zatrudnioną tam kadrę. W programie Dni Otwartych przewidziano zwiedzanie żłobków. Będzie można zobaczyć sale zabaw, sypialnie oraz zaplecze dydaktyczne. Rodzice będą mieli możliwość porozmawiania z pracownikami, a także uzyskać szczegółowe informacje na temat organizacji dnia, metod pracy oraz zasad rekrutacji.

Żłobki można odwiedzić w przyszłym tygodniu w godzinach od 16 do 17. – *W poprzednim roku każda placówka miała dzień otwarty w innym terminie. Nie każdy zainteresowany zdążył dotrzeć na konkretną godzinę w wyznaczonym dniu, dlatego postanowiliśmy, że wszystkie żłobki będą dostępne dla rodziców od 23 do 27 lutego od godz. 16 do 17* – wyjaśnia Magdalena Sorokiewicz, dyrektorka Zespołu Żłobków w Tarnowie.

Dodajmy, że od niedawna żłobki publiczne w Tarnowie są czynne od godz. 6 do 17, a nie do godz. 16 jak dotychczas. – Wychodzimy naprzeciw potrzebom aktywnych rodziców – podkreśla Magdalena Sorokiewicz.

# TYDZIEŃ POMOCY

Spotkania z psychologiem, radcą prawnym czy pracownikami socjalnymi to propozycje Tarnowskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej na Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przesłpstwem. Akcja ruszyła w niedzielę i potrwa do piątku, 20 lutego.



**TYDZIEŃ POMOCY**  
**OSOBOM POKRZYWDZONYM**  
**PRZESŁPSTWEM**

**15-20 LUTEGO 2026 ROKU**  
**W TOIKIWODPD**


**15.02. NIEDZIELA**  
W GODZINACH OD 10:00-14:00  
**DYŻUR RADCY PRAWNEGO**

 **PORADY PRAWNE** |  **WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE** |  **BEZPŁATNA POMOC**

## TYDZIEŃ POMOCY OSOBOM POKRZYWDZONYM PRZESŁPSTWEM

15–20 lutego 2026 r.

- |                      |                              |  |
|----------------------|------------------------------|--|
| 15.02 (niedziela)    | 10:00–14:00                  | Radca prawny                                   |
| 16.02 (poniedziałek) | 07:00–15:00                  | Psycholog                                      |
|                      | 16:00–20:00                  | Pracownik socjalny                             |
| 17.02 (wtorek)       | 08:00–20:00 oraz 20:00–08:00 | Psycholog                                      |
|                      | 08:00–20:00                  | Pedagog  |
|                      | 16:00–19:00                  | Radca prawny                                   |
| 18.02 (środa)        | 08:00–14:00                  | Specjaliści pracy z rodziną /<br>Koordynatorzy |
|                      | 16:00–20:00                  | Pracownik socjalny                             |
|                      | 20:00–08:00                  | Psycholog                                      |
| 19.02 (czwartek)     | 08:00–16:00                  | Psycholog                                      |
|                      | 16:00–19:00                  | Radca prawny                                   |
| 20.02 (piątek)       | 08:00–20:00                  | Psycholog                                      |

TOIKIWODPD ul. Szarych Szeregów 1, 33-101 Tarnów |   
tel. 500 583 047

Wydarzenie skierowane jest do osób, które doświadczyły przemocy, przestępsłw lub znajdują się w sytuacji kryzysowej. Każda osoba zainteresowana będzie mogła w czasie trwania akcji uzyskać bezpłatną poradę.

**Pomoc udzielana jest bezpłatnie i nie wymaga skierowania.**

Spotkania odbędą się w siedzibie organizatora przy ul. Szarych Szeregów 1 (tel. 500 583 047).

**Harmonogram dyżurów:**

15.02.2026 (niedziela)  
10:00–14:00 – Radca prawny

**16.02.2026 (poniedziałek)**

07:00–15:00 – Psycholog  
16:00–20:00 – Pracownik socjalny

**17.02.2026 (wtorek)**

08:00–20:00 oraz 20:00–08:00 – Psycholog  
08:00–20:00 – Pedagog  
16:00–19:00 – Radca prawny

**18.02.2026 (środa)**

08:00–14:00 – Specjaliści pracy z rodziną / Koordynatorzy  
16:00–20:00 – Pracownik socjalny  
20:00–08:00 – Psycholog

**19.02.2026 (czwartek)**

08:00–16:00 – Psycholog  
16:00–19:00 – Radca prawny

**20.02.2026 (piątek)**

08:00–20:00 – Psycholog

Warto też pamiętać, że przez cały rok osoby pokrzywdzone przestępstwem mogą zgłaszać się do Tarnowskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej.

Kontakt: tel. 14 6 55 36 36, 500 583 047; email: [toikiwop@oik.tarnow.pl](mailto:toikiwop@oik.tarnow.pl);  
ul. Szarych Szeregów 1, 33-101 Tarnów.

# SENIORZE, CENTRA AKTYWNOŚCI CZEKAJĄ!

Dobra wiadomość dla osób powyżej 55. roku życia, które nie chcą siedzieć w jednym miejscu, są ciekawi świata i ludzi. Ponownie rozpoczął działalność Międzyosiedlowe Centra Aktywności Senioralnej. Przez lata ta instytucja zdążyła zapracować na opinię przestrzeni ludzi otwartych i pełnych energii.

**MCAS-Y  
WRACAJĄ**



Program zajęć MCAS-ów jest bogaty i różnorodny. Znajdują się w nim m.in. warsztaty komputerowe, nauka języków obcych czy wykłady z zakresu profilaktyki zdrowotnej, czyli wszystko to, co pomaga zachować sprawność umysłową i poczucie samodzielności. Nie brakuje też aktywności fizycznej, jak zumba czy fitness, spotkań z ciekawymi ludźmi czy wyjazdów krajoznawczych.

- Wszystkie te działania mają jeden wspólny cel – przeciwdziałać samotności i wykluczeniu społecznemu seniorów, wzmacniać ich więzi z lokalną społecznością oraz tworzyć przestrzeń, w której można poczuć się potrzebnym, zaangażowanym i docenionym – zachęca do udziału Centrum Usług Społecznych, przy którym działają MCAS-y.

Centra są współfinansowane z budżetu Miasta Tarnowa, a w tym roku przeznaczono na ten cel 600 tysięcy złotych. Żeby dołączyć do jednego z nich, należy skontaktować się z placówką obejmującą swoim zasięgiem miejsce zamieszkania chętnego. Na terenie miasta działa pięć takich centrów:

### **MCAS Złoty Wiek**

Osiedla: Strusina, Piaskówka, Klikowa

Siedziba: ul. Pułaskiego 92

Opiekun: Grażyna Kondracka

Tel. 606 492 334

### **MCAS UTW**

Osiedla: Starówka, Grabówka, Gumniska

Siedziba: ul. A. Mickiewicza 8

Opiekun: Monika Grela

Tel. 14 631 66 53

### **MCAS Jasna**

Osiedla: Rzędzin, Jasna, Westerplatte, Legionów Henryka Dąbrowskiego, Zielone

Siedziba: ul. Bitwy pod Studziankami 5

Opiekun: Monika Babiarska-Derwich

Tel. 798 463 030

### **MCAS KANON**

Osiedla: Krakowska, Mościce, Chyszów, Koszyce

Siedziba: ul. Zbylitowska 5

Opiekun: Iwona Snopkowska

Tel. 603 953 185

### **MCAS Krzyż**

Osiedle: Krzyż

Siedziba: ul. Krzyska 112

Opiekun: Barbara Witek

Tel. 665 483 408

Więcej informacji można uzyskać w Centrum Usług Społecznych ul. Brodzińskiego 14 w Biurze Obsługi Mieszkańców lub pod numerem 14 688 21 34.

# KOLEJNY ETAP KONSERWACJI ZBIORÓW MUZEUM DIECEZJALNEGO

Muzeum Diecezjalne w Tarnowie realizuje kolejny etap, prowadzonego nieprzerwanie od 2021 roku, programu konserwacji swoich zbiorów. Pracami objęte zostaną: gotycki Tryptyk z Gosprzydowej z 1. połowy XVI wieku, przedstawienie św. Mateusza z 1. połowy XVI wieku, przypisywane warsztatowi Mistrza Tryptyku z Wójtowej oraz komplementarny związany z nim zespół jedenastu tzw. Zacheuszków z XVII wieku.



Jak czytamy na stronie muzeum, obiekty te należą do wyjątkowych przykładów małopolskiego malarstwa tablicowego i stanowią istotny element wystawy stałej muzeum. Ich obecny stan zachowania wymaga uwagi – widoczne są uszkodzenia konstrukcji drewnianej, ślady działalności drewnojadów, odspojenia warstw malarskich i zaprawy, ubytki, przemalowania oraz zżółkłe, zdegradowane powłoki zabezpieczające, które zniekształcają pierwotną kolorystykę i kompozycję dzieł.

Projekt zakłada przeprowadzenie kompleksowych badań oraz wieloetapowych prac konserwatorskich. Działania te pozwolą zahamować proces degradacji, przywrócić czytelność przedstawień oraz wyeksponować wartości artystyczne i historyczne obiektów. Po zakończeniu prac dzieła zostaną ponownie zaprezentowane na wystawie stałej.

Program realizowany jest dzięki dofinansowaniu ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury (program „Wspieranie działań muzealnych”). Wynosi ono 149 720 złotych, przy udziale środków własnych Kurii Tarnowskiej w wysokości 37 430 zł.

# ASYSTENT, KTÓRY USPRAWNIA OPIEKĘ

**Nie stawiają diagnoz, nie przepisują leków. A jednak bez nich udzielanie porad odbywałoby się mniej sprawnie. Wprowadzony w ubiegłym roku w Mościckim Centrum Medycznym program asystenta medycznego pokazuje, że nowoczesna medycyna zaczyna się tam, gdzie ktoś przejmuje część formalności.**



Dokumenty, procedury i czas uciekający między pacjentem a komputerem. To codzienność polskiej ochrony zdrowia. W Mościckim Centrum Medycznym znaleziono odpowiedź na to wyzwanie. Asystent medyczny to osoba, która pozwala zaoszczędzić to, co najcenniejsze – czas lekarzy poświęcany pacjentom. – Asystent medyczny przejmuje te zadania, które zazwyczaj wykonywał lekarz: uzupełnia dokumentację, przygotowuje pacjenta do wizyty, obsługuje system informatyczny, zapewnia kontakt organizacyjny i porządkuje wyniki badań. Dzięki temu lekarze zyskują czas – tłumaczy Filip Bianche prezes Mościckiego Centrum Medycznego. Już po pilotażowym okresie testowania rozwiązania widać, że w praktyce ta zmiana oznacza: krótszy czas oczekiwania, mniej nerwów i większą przewidywalność procesu diagnozy oraz terapii.

W MCM asystenci medyczni współpracują z poradnią Podstawowej Opieki Zdrowotnej i częścią poradni diagnostycznych. Ich obecność porządkuje rytm pracy, często obarczony formalnościami. Rozwiązanie szczególnie dobrze sprawdza się w opiece nad osobami wymagającymi regularnych kontroli, pacjentami przewlekle chorymi czy seniorami. – Nasza aktywność prócz wsparcia lekarza, oznacza także konkretne korzyści dla pacjenta. Dzięki temu rozwiązaniu wizyty są lepiej przygotowane, a dokumentacja skompletowana – podkreśla asystentka medyczna Agata Budzik.

Asystent medyczny w żadnym stopniu nie zastępuje lekarza. Sprawia jednak, że może on w większym stopniu skupić się na aktywności, która jest kluczowa dla jego roli. Ponieważ to rozwiązanie się sprawdza, wszystko wskazuje na to, że asystenci zostaną z pacjentami w Mościckim Centrum Medycznym na dłużej.

# BEZPŁATNE EKO KONSULTACJE

Czy wiesz, że w urzędzie miasta działa Lokalny Punkt Konsultacyjny? Oferuje bezpłatne porady z zakresu ochrony środowiska, efektywności energetycznej i OZE. Jak umówić się na konsultacje?

## Lokalny Punkt Konsultacyjny



 **Wtorki i Czwartki 10:00 – 14:00**

W punkcie można uzyskać informacje o aktualnych programach dofinansowań (m.in. wymiana źródeł ciepła, OZE, termomodernizacja) oraz zasadach składania wniosków.

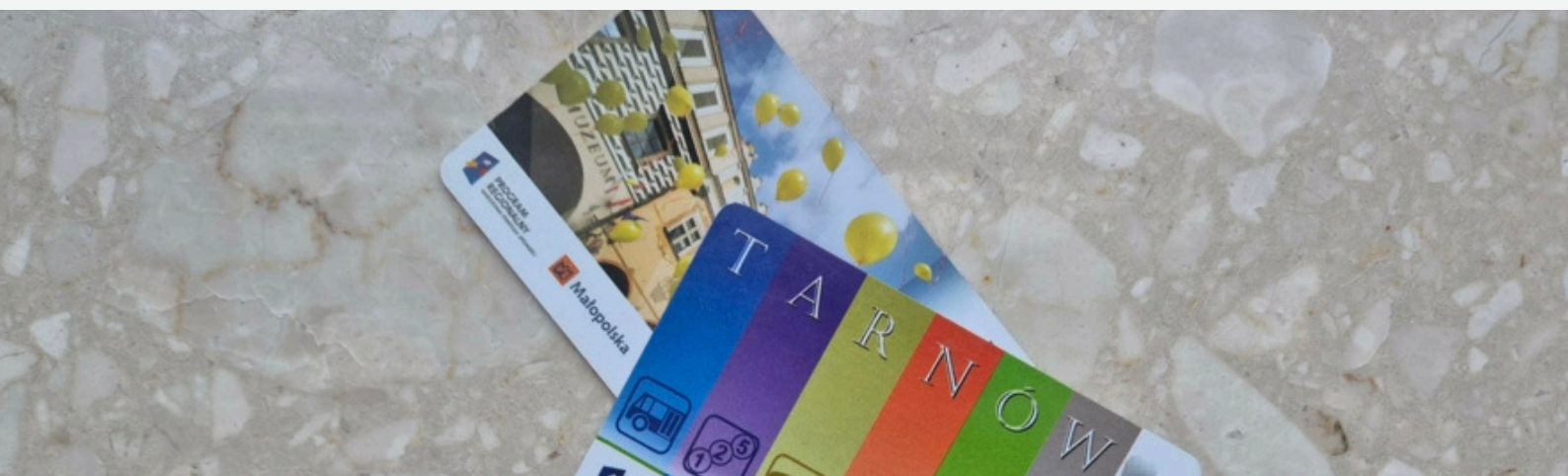
Dostępna jest interaktywna mapa potencjału OZE (AGH, projekt LIFE EKOMAŁOPOLSKA), która pozwala sprawdzić możliwości instalacji PV, energii wiatru i innych źródeł na konkretnej działce.

Wsparciem jest także kalkulator doboru instalacji – pomaga oszacować zapotrzebowanie na energię, koszty inwestycji, oszczędności i czas zwrotu.

Doradczyni ds. Klimatu i Środowiska w ramach Lokalnego Punktu Konsultacyjnego udziela porad dla mieszkańców dwa razy w tygodniu – we wtorki i środy w godz. od 10 do 14. Umawiać można się telefonicznie: 146882717.

# TARNOWSKA KARTA MIEJSKA ZE ZMIANAMI

Strona internetowa Tarnowskiej Karty Miejskiej stopniowo się zmienia. W marcu pojawi się kilka nowych funkcji, które ułatwią m.in. szybkie potwierdzanie rozliczania podatku PIT w Tarnowie. Te rozwiązania mają też docelowo trafić do planowanej aplikacji mobilnej.



## Co się zmieni?

### Oświadczenia

Bez wizyty w urzędzie będzie można online potwierdzić rozliczanie podatku PIT w Tarnowie oraz złożyć oświadczenie dotyczące opłat za gospodarowanie odpadami. To uprości weryfikację potrzebną do zakupu tańszych biletów od maja.

### Weryfikacja i płatności

Powstanie nowa zakładka, w której mieszkańcy sprawdzą swoje opłaty za podatek od nieruchomości i wywóz odpadów oraz opłacą je przez internet.

### Abonament parkingowy

Posiadacze Tarnowskiej Karty Miejskiej w wersji Premium będą mogli online wykupić abonament na parking Park&Ride oraz abonament typu T, obowiązujący na terenie całego miasta. Możliwość opłacenia parkowania w SPP na godziny pojawi się później w aplikacji mobilnej.

### Partnerzy

W jednym miejscu dostępne będą informacje o partnerach oferujących zniżki po okazaniu karty mieszkańca.

### Łączenie kont

Nowa funkcja umożliwi łatwe powiązanie konta rodzica z kontem dziecka.

## Kiedy zmiany?

Nowe funkcje mają zostać uruchomione w drugiej połowie marca. O dokładnym terminie będziemy informować na naszym portalu tarnow.pl.

## Co z aplikacją?

Prace nad aplikacją mobilną już trwają. Na pierwszą wersję aplikacji trzeba będzie jednak poczekać do końca roku.

# SEZON ROWEROWY RUSZY W KWIETNIU

**W kwietniu do Tarnowa wracają rowery miejskie. W nadchodzącym sezonie za ich obsługę i funkcjonowanie systemu ponownie odpowiadać będzie firma Nextbike, która jako jedyna złożyła ofertę podczas przetargu.**



Z miejskich rowerów będziemy mogli korzystać przez pół roku – od 1 kwietnia (środa) do 30 września (środa). Zasady pożyczania i zwracania pozostają takie same, cena też nie ulegnie zmianie.

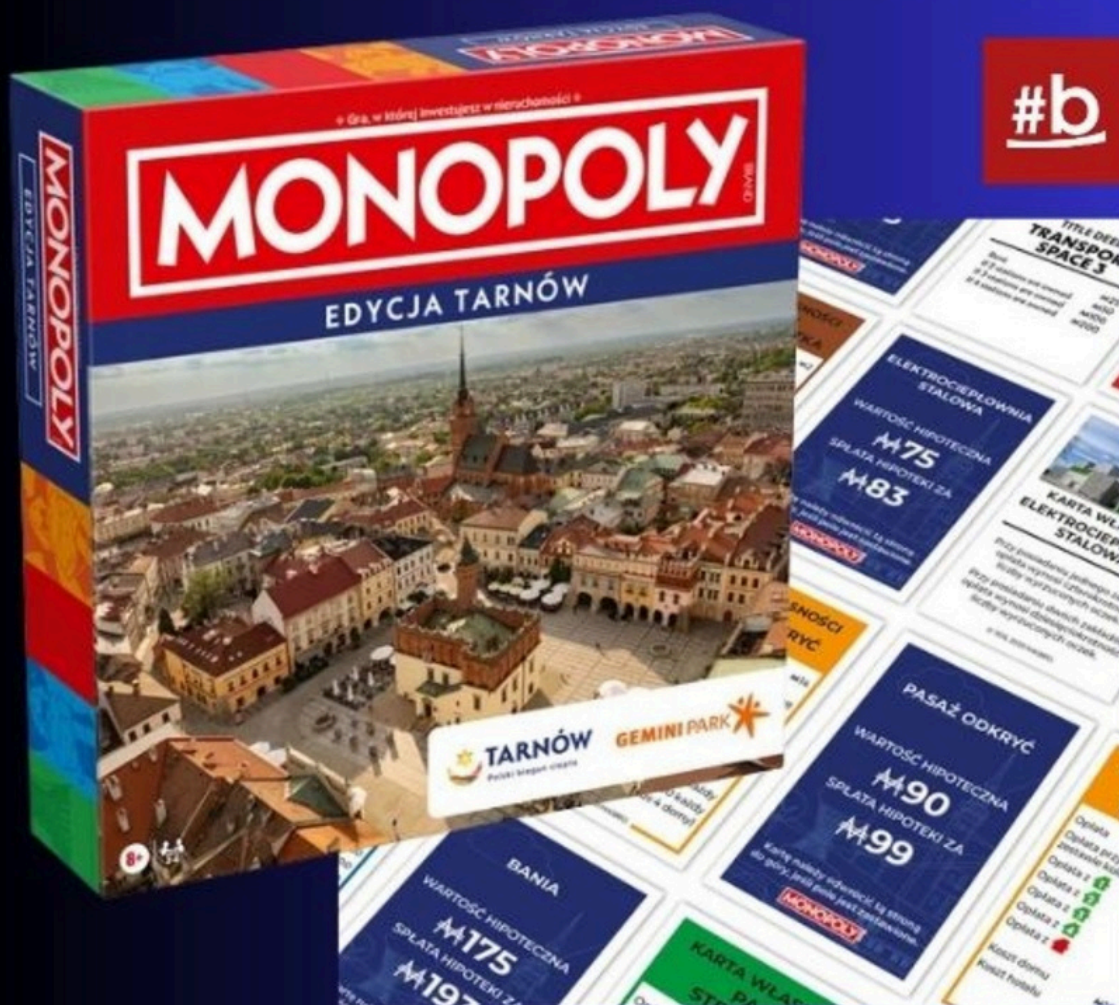
Firma jest odpowiedzialna za obsługę systemu, rozmieszczanie rowerów po stacjach, prowadzenie serwisu i naprawy oraz utrzymywanie Biura Obsługi Klienta. Przed rozpoczęciem sezonu i po jego zakończeniu, musi też dbać o to, by jednoślady były właściwie przechowywane i odpowiednio konserwowane.

Przypomnijmy, że "Tarnowski Rower Miejski" składa się z 18 stacji i 190 jednośladów – w tym 10 rowerków dla najmłodszych i 10 pojazdów wyposażonych w siodelka umożliwiające przewożenie dzieci. Stacja przy dworcu została dodatkowo przeniesiona bliżej głównego wejścia, co pozwoli na łatwiejszą przesiadkę z jednoślada na pociąg.

# WYPOŻYCZ „MONOPOLY TARNÓW”

Chcesz zagrać w Monopoly Tarnów, ale nie masz jej w swoich zbiorach? Nic trudnego – możesz wypożyczyć ją z biblioteki miejskiej. Planszówka jest też dostępna do pogrania na miejscu.

## PRZYJDŹ \* WYPOŻYCZ



Gra znajduje się aktualnie w Dziale dla Dzieci i Młodzieży, a wkrótce pojawi się w pozostałych filiach na terenie miasta. Przypominamy, że można ją też kupić w Tarnowskim Centrum Informacji przy Rynku 7 (z kartą mieszkańca jest taniej).

Zapraszamy też do obserwowania fanpage'a Mój Tarnów – tam wkrótce pojawi się walentynkowy konkurs z główną nagrodą – Monopoly.

# SŁUCHANKI UKŁADANKI

Rodzinne Słuchanki układanki połączone z wymianą puzzli organizuje Dom Kultury Westerplatte. Wydarzenie zaplanowano na piątek, 27 lutego.



To propozycja dla rodziców poszukujących kreatywnego, a zarazem inspirującego sposobu na spędzenie popołudnia. Będzie to czas spędzony z puzzlami połączony z odsłuchem znanych słuchowisk i audiobooków dla dzieci. Motywem przewodnim najbliższego wydarzenia będą zwierzęta.

Spotkanie skierowane jest zarówno do dzieci, jak i dorosłych – dostępne będą puzzle dostosowane do różnych grup wiekowych. Podczas najbliższego wydarzenia przewidziano również możliwość przyniesienia własnych zestawów układanek.

Będzie to okazja do integracji z innymi miłośnikami układania puzzli oraz do wzbogacenia domowej kolekcji o nowe zestawy.

Zabawa potrwa od godz. 16:30 do 18:30.

**Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.**

# JAK WYGLĄDAŁY FERIE Z TOSIR-EM?

Zakończyły się ferie zimowe dla dzieci i młodzieży z województwa małopolskiego. Przez ostatnie dwa tygodnie dużą popularnością cieszyły się miejskie baseny i lodowiska.



Największą frekwencję odnotowano w Parku Wodnym. Od 1 lutego do 15 lutego obiekt ten odwiedziło w sumie 15 586 osób. Promocyjnych biletów za 4 zł w ramach programu Ferie w mieście zakupiono 300.

W tym samym czasie z basenu z Miejskiego Domu Sportu skorzystało 2562 osób (w tym 31 wejść za 4 zł).

Tłoczno było na lodowiskach. W przypadku ślizgawki przy ul. Wojska Polskiego sprzedano 6566 biletów wstępu. Tu również za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej można było zapłacić mniej za tercję. W ferie sprzedano 944 biletów za 5 zł.

W Mościcach również można było pojeździć na łyżwach. Obiekt przy ul. Traugutta odwiedziło w sumie 5811 osób. Bilety za 5 zł wykupiło 632 młodych amatorów łyżwiarstwa.

# ZA DWA MIESIĄCE MARCINKA CROSS CHALLENGE

Trwają zapisy do jedenastej edycji ekstremalnego biegu przeszkodowego Marcinka Cross Challenge OCR. Jak już informowaliśmy odbędzie się on w niedzielę, 19 kwietnia.



Jego uczestnicy do pokonania będą mieli trasę o długości około 10 kilometrów, urozmaiconą naturalnymi (kamieniste i błotniste wąwozy, drzewa, strome podbiegi) i sztucznymi (bramki slalomowe, liny, trawersy poziome, pajęczyny linowe, „zasieki”, „porodówki”, zasieki oraz kilka dodatkowych atrakcji) przeszkodami.

Start i meta biegu tradycyjnie usytuowane będą na terenie polany przy ul. Harcerskiej w Parku Biegowym Marcinka, a trasa położona będzie na terenach Parku Biegowego Marcinka (4 km) oraz lasu na Górze św. Marcina (6 km).

Aby usprawnić bieg i zapobiec zatorom na trasie, organizatorzy wprowadzili start falowy. Fale będą startować w odstępach pięciominutowych, a podczas zapisów należy wybrać odpowiednią falę – elita lub open. Podczas biegu będzie prowadzona także klasyfikacja drużynowa, do której zaliczane będą czasy czterech najlepszych zawodników.

Biegowi głównemu towarzyszyć będą: Młodzież Bieg OCR dla zawodniczek i zawodników w wieku 15-17 lat oraz Marcinka Cross Challenge Kids OCR dla dzieci w wieku 4-14 lat.

Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Sportowe Sokół Tarnów przy współudziale Hunters OCR Team Tarnów i Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Zapisy do wszystkich biegów przyjmowane są na stronie <https://dostartu.pl/marcinka-cross-challenge-2026-v15308>, na której dostępny jest również regulamin zawodów.

# RAPORT KOMUNIKATÓW

## AKCJA ZIMA

Zgłaszanie interwencji

Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej

**tel. 734 156 432** (całodobowo)

Zarząd Dróg i Komunikacji

**tel. 14 688 31 00** (pn-pt, 7.30-15.30)

### PLANOWANE PRZERWY W DOSTAWIE ENERGII ELEKTRYCZNEJ

Informujemy, że zgodnie z informacjami udostępnionymi przez Tauron na oficjalnej stronie internetowej, planowane są prace przy sieci elektroenergetycznej, które wiązą się z przerwą w dostawie energii elektrycznej.

#### Szczegóły wyłączenia:

- **Data:** 18 lutego 2026 r. (środa)
- **Godziny:** 8:00-15:00
- **Miejscowość:** Tarnów

#### Lokalizacja:

Przerwa dotyczy **Tarnów ul. Marii Dąbrowskiej 10A i 10B**

**Informacja dodatkowa:** Tauron zaleca odłączenie wrażliwych urządzeń elektronicznych na czas trwania prac. Więcej szczegółów dotyczących planowanych wyłączeń można znaleźć bezpośrednio na stronie operatora.

# RAPORT KOMUNIKATÓW

## BĘDĄ UTRUDNIENIA – TARNOWSKIE WODOCIĄGI REMONTUJĄ

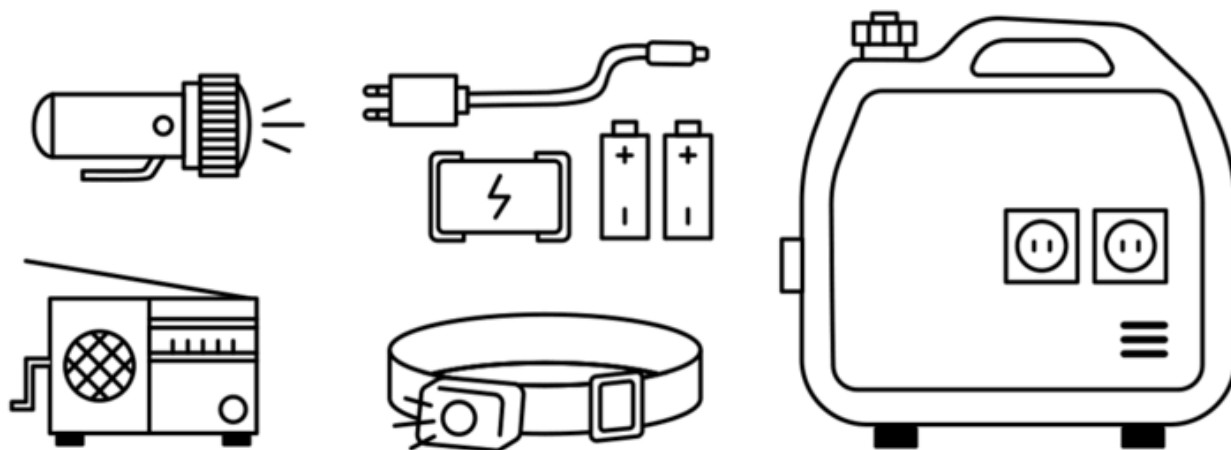
Na utrudnienia muszą przygotować się mieszkańcy ulic Hanausek, Sosnowej i Bogusławskiego. W lutym Tarnowskie Wodociągi będą tam budować sieć wodno-kanalizacyjną oraz samą kanalizację.

- **ul. Hanausek – budowa sieci wod – kan,**
- **ul. Sosnowa – ul. Modrzewiowa – budowa sieci wod – kan,**
- **ul. Bogusławskiego – budowa kanalizacji,**

Podczas wykonywania prac wykorzystywany będzie sprzęt budowlany, który może utrudniać ruch pojazdów i pieszych.

# PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA

Długotrwały brak prądu, przygotowanie siebie i najbliższych, ewakuacja, higiena w kryzysie – to tylko niektóre zagadnienia, które można znaleźć w "Poradniku bezpieczeństwa", dostępnym na rządowej stronie.



Poradnik opublikowano w Serwisie Rzeczypospolitej Polskiej. Dokument można też pobrać w formie pliku PDF. Składa się na niego 21 modułów. Znajdują się tu instrukcje na wypadek różnych zagrożeń, np.: powodzi, pożaru, zagrożeń chemicznych, radiologicznych i nuklearnych, długotrwałego braku prądu (blackout), ataku z powietrza, zagrożeń cyfrowych czy terrorystycznych.

Na stronie można również dowiedzieć się m.in., jak przygotować plecak ewakuacyjny, jak dbać o higienę w kryzysie, jak udzielić pierwszej pomocy oraz jak zadbać o zwierzęta.

Aby zapoznać się z poradnikiem, należy wejść na stronę internetową <https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa>



# ZOFIA STRYJEŃSKA

## Między wiarą a obrzędem

**Wstęp wolny na wernisaż i wystawę**

Wernisaż: 16 lutego 2026 r. (poniedziałek), godz. 18:00

Wystawa czynna do 16 maja 2026 r.

Siedziba Muzeum Ziemi Tarnowskiej, Rynek 3, Tarnów

Wystawa prac z kolekcji obrazów Zofii Stryjeńskiej – własność Gminy Miasta Tarnowa.  
Dar ks. Alojzego F. Nosala. Depozyt w Muzeum Ziemi Tarnowskiej



PATRONAT PREZYDENTA  
MIASTA TARNOWA



KULTURALNA  
MAŁOPOLSKA



MUZEUM  
ZIEMI TARNOWSKIEJ

PARTNERZY:



CENTRUM  
SZTUKI  
MOCISCE



TARNÓW

INSTYTUCJE KULTURY WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

# DKF NIEWINNI MARZYCIELE



POWRÓT NAGRODZONEGO 5 OSCARAMI®  
ARCYDZIEŁA MIŁOŠA FORMANA  
Z OKAZJI 50. ROCZNICY PREMIERY



## JACK NICHOLSON

NOWA WERSJA ODRESTAUROWANA 4K

### LOT NAD KUKUŁCZYM GNIAZDEM

W KINACH  
W KINACH  
W KINACH  
W KINACH

PAST  
PERFECT.

Fantasy Films prezentuje  
Film MIŁOŠA FORMANA JACK NICHOLSON w „LOCIE NAD KUKUŁCZYM GNIAZDEM”  
Występują LOUISE FLETCHER i WILLIAM REDFIELD • Scenariusz LAWRENCE HAUBEN i BO GOLDMAN  
Na podstawie powieści KENA KESEYA • Zdjęcia HASKELL WEXLER • Muzyka JACK NITZSCHE  
Producenci SAUL ZAENTZ i MICHAEL DOUGLAS • Reżyseria MIŁOŠ FORMAN

\*Must be crazy to be in a funny tin like this.

© 2025 Plakiat Miko Dorwał

“ONE FLEW OVER THE CUCKOO'S NEST”

KINO  
marzenie

25.02.26  
GODZ. 18:00  
STASZICA 4, TARNÓW

BILETY: 10 Zł  
TEL: 14 6888 885  
KINOMARZENIE.PL

TARNOWSKIE  
CENTRUM  
KULTURY  
INSTYTUCJA KULTURY MIASTA TARNOWA

Marta Senczyszyn – skrzypce  
Wiktoria Tytarenko – skrzypce  
Lubow Wojtowycz – altówka  
Olga Szutko – wiolonczela  
Iwan Lychowyd – kontrabas  
Natalia Rewakowicz – fortepian

# Lwowski Sekstet Fortepianowy



21 lutego 2026  
godz. 18:00  
WSTĘP WOLNY

Słowo wstępne  
muzykolog – dr Oksana Korol

Program:

**WASYL BARWIŃSKI** – Sekstet fortepianowy „Wariacje” c-moll

**TADEUSZ MAJERSKI** – Kwintet fortepianowy h-moll

**ZOLTAN ALMASHI** – Sekstet fortepianowy „Przygody Chrysti”

**SERGIUSZ BORTKIEWICZ** – Osterreichische Suite (Suita Austriacka)  
op. 51 w opracowaniu na sekstet fortepianowy Iriny Blokhiny

Sala Koncertowa Zespołu Szkół  
Muzycznych w Tarnowie  
ul. Lippóczy'ego 4

Współorganizator:  
Urząd Miasta Tarnowa



NIEODPŁATNE USŁUGI  
-POMOC PRAWNA  
-PORADY OBYWATELSKIE  
-MEDIACJA

Ministerstwo  
Sprawiedliwości

sursum  
corda  
STOWARZYSZENIE  
w dobre serce

# System Nieodpłatnej Pomocy



Odwiedź  
naszą stronę!



Potrzebujesz wsparcia?

Prawnika • Doradcy • Mediatora

Jesteś w trudnej sytuacji życiowej?

Skorzystaj z naszego systemu!



Nieodpłatna  
Pomoc Prawna



Nieodpłatne  
Poradnictwo  
Obywatelskie



Nieodpłatna  
Mediacja

 /NieodplatnaPomoc

Numer telefonu  
do zapisów:

**14 68 82 709**



## PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA  
**14 6882-400, [umt@umt.tarnow.pl](mailto:umt@umt.tarnow.pl)**

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI  
**14 6882-869, [inwestycje@umt.tarnow.pl](mailto:inwestycje@umt.tarnow.pl)**

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ  
**14 6219-373, [mpgk@mpgk.tarnow.pl](mailto:mpgk@mpgk.tarnow.pl)**

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE  
**14 6883-100, [zdik@zdik.tarnow.pl](mailto:zdik@zdik.tarnow.pl)**

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE  
**14 6882-656, alarmowy 986, [straz@umt.tarnow.pl](mailto:straz@umt.tarnow.pl)**

☛ WYDZIAŁ GOSPODARKI KOMUNALNEJ I OCHRONY ŚRODOWISKA  
**14 6882-824, [inwestycje@umt.tarnow.pl](mailto:inwestycje@umt.tarnow.pl)**