



INFORMATOR MIEJSKI

Numer wydania: 06
14 lipca 2026 r.



**ZMIANA ORGANIZACJI
RUCHU NA UL. LWOWSKIEJ**



**MOBILNE BIURO
NA OSIEDLACH**



**MATURA 2026 – JAK
PORADZIŁ SOBIE TARNÓW?**

ZMIANA ORGANIZACJI RUCHU NA UL. LWOWSKIEJ

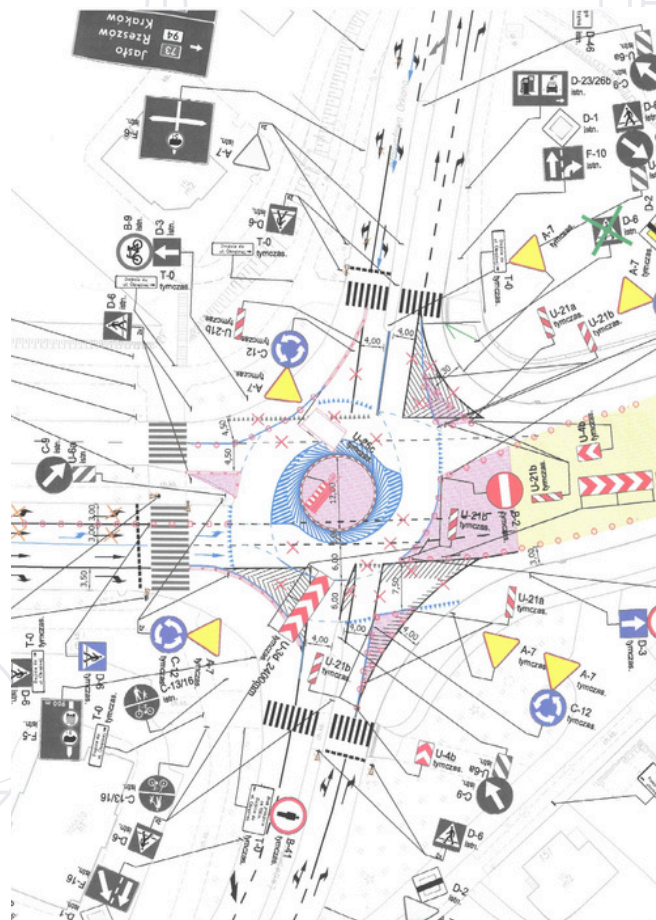
W najbliższy piątek 17 lipca nastąpi zmiana organizacji ruchu na tymczasowym rondzie u zbiegu Lwowskiej, Słonecznej i Orkana. Jest to związane z kolejnym etapem rozbudowy tego odcinka ulicy.



Zgodnie z informacją przekazaną przez wykonawcę, od piątku przywrócona zostanie pełna kierunkowość na wlocie ulicy Orkana – kierujący, poruszający się od strony Woli Rzędzińskiej, będą mogli pokonać skrzyżowanie również w relacji na wprost i w lewo.

W rejonie wiaduktu kolejowego roboty prowadzone będą na środkowej części jezdni, ruch na odcinku od ronda tymczasowego do ronda Zesłańców Sybiru zostanie utrzymany w dwóch kierunkach.

Piesi będą mogli pokonać odcinek między rondami północną stroną ulicy Lwowskiej. Kierujących prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności oraz stosowanie się do nowego, tymczasowego oznakowania.



MOBILNE BIURO NA OSIEDLACH

Trwa trasa po osiedlach prezydenta Tarnowa Jakuba Kwaśnego. Jego mobilne biuro zawitało już na Grabówce, Gumniskach-Zabłocie oraz na Jasnej. W tym tygodniu na mapie znalazły się kolejne trzy punkty.



Już dzisiaj (wtorek) prezydent odwiedzi osiedle Rzędzin. Jutro spotka się natomiast z mieszkańcami na Piaskówce, a w czwartek w Klikowej.

Na miejscu pojawią się też przedstawiciele kluczowych miejskich jednostek i wydziałów – m.in. Zarządu Dróg i Komunikacji i Referatu Gospodarki Komunalnej. Dzięki temu mieszkańcy mogą zgłosić konkretne sprawy i od razu otrzymać potrzebne informacje od urzędników.

Mobilne biuro jest czynne w wybrane dni w godzinach od 14 do 16.

To już cykliczne wydarzenie – pierwsza edycja odbyła się w 2025 roku.



FESTIWAL WINA JUŻ W WEEKEND

Już w ten weekend, 18–19 lipca, tarnowska Starówka ponownie stanie się miejscem spotkań miłośników wina, lokalnych smaków i enoturystyki. Przed nami trzecia edycja Tarnowskiego Festiwalu Wina, wydarzenia promującego bogate winiarskie tradycje regionu oraz walory turystyczne Tarnowa.



Przez dwa dni ulica Wałowa i Zakątek Spycimira Leliwity wypełnią się stoiskami wystawców, strefami relaksu oraz propozycjami kulinarnymi. W programie przewidziano prezentacje winnic, producentów lokalnych, usługodawców i przedsiębiorców związanych z branżą enoturystyczną i gastronomiczną.

Na uczestników czekać będą m.in. wina z Małopolski i innych regionów, regionalne sery, pieczywo oraz różnorodne potrawy. Nie zabraknie także przestrzeni do odpoczynku z leżakami, stolikami i miejscami do degustacji.

Festiwal jest okazją do poznania oferty lokalnych winnic, rozmów o enoturystyce oraz odkrywania walorów krajobrazowych Pogórza. Podczas wydarzenia będzie można również zakupić pamiątkowy kieliszek do wina.



Sobota, 18 lipca – godz. 16.00–22.00
Niedziela, 19 lipca – godz. 14.00–20.00

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

WYSTAWA „ARTEFAKT III” W RATUSZU

Do końca wakacji, a dokładnie do niedzieli, 30 sierpnia, w Muzeum Ratusz – Galerii Sztuki Dawnej w Tarnowie oglądać można wystawę „Artefakt III”. Prezentowane jest na niej kilkadziesiąt prac studentów II roku Katedry Designu Wydziału Sztuki Akademii Tarnowskiej, powstałych pod kierunkiem dr. Romana Fleszara.



Inspiracją do powstania rysunków były muzealne eksponaty dawnej sztuki, które młodzi twórcy analizowali pod kątem formy, funkcji oraz bogactwa zdobień i ornamentów. Prezentowane prace ukazują proces artystycznej interpretacji historycznych artefaktów i pokazują, jak współczesne spojrzenie młodego pokolenia może nadać nowy wymiar muzealnym skarbowi.

Młodzi artyści odnajdywali inspiracje zarówno we fragmentach zbroi, dawnej broni i rzędach końskich, jak i w drobnych detalach – ornamentach oraz dekoracjach porcelanowych talerzy i naczyń. To właśnie te często niezauważane elementy stały się początkiem nowych artystycznych opowieści.

Ekspozycja ma interesującą formę – prace studentów prezentowane są obok muzealnych przedmiotów, które stały się dla nich inspiracją. Zwiedzający mogą więc jednocześnie oglądać zabytkowe artefakty i ich współczesne interpretacje, tworzące swoisty dialog między przeszłością a teraźniejszością. – Studenci spędzili w tarnowskim ratuszu wiele godzin, pracując nad swoimi dziełami i uważnie przyglądając się muzealnym eksponatom – podkreśla dr Roman Fleszar.

Jest to już trzecia edycja wystawy, będącej efektem stałej współpracy Muzeum Ziemi Tarnowskiej i Akademii Tarnowskiej.

BYŁ SOBIE BLUES 2026

W naszym mieście po raz 21. odbędzie się festiwal „Był sobie blues”. Na miłośników bluesa czekają trzy muzyczne wieczory w Amfiteatrze Letnim. Pierwszy koncert przewidziano w piątek, 31 lipca o godz. 20.



„Każdy z trzech festiwalowych wieczorów będzie miał własny, niepowtarzalny charakter. Wszystkie połączy jednak wspólny mianownik – muzyka wyrastająca z bluesa, ale otwarta na nowe inspiracje i wykonywana przez artystów, którzy konsekwentnie podążają własną ścieżką. To właśnie w tarnowskim Amfiteatrze Letnim blues wybrzmiewa szczególnie mocno, tworząc jedną z najpiękniejszych letnich tradycji kulturalnych miasta” – można przeczytać na stronie Tarnowskiego Centrum Kultury, organizatora wydarzenia.

Jako pierwszy wystąpi Jan Gałach i przyjaciele. Na festiwalu wystąpi z projektem „Jan Gałach & Friends”, do którego zaprosił znakomitych instrumentalistów oraz sekcję wokalną. Rozbudowany skład, ogromna przestrzeń do improwizacji i wielobarwność inspiracji gwarantują mocne otwarcie tegorocznej edycji.

Tydzień później, 7 sierpnia o godz. 20 na deskach amfiteatru pojawi się grupa Rusty Pine. To jeden z najciekawszych zespołów młodego pokolenia na polskiej scenie blues-rockowej. Trzon grupy tworzą bliźnięta – Kasia i Krzysztof Zagajewscy, którzy od przeszło dekady rozwijają autorski projekt zakorzeniony w klimacie lat 60. i 70. Tego wieczoru wystąpi również Agata Karczewska – wokalistka, autorka tekstów i jedna z najbardziej wyrazistych artystek polskiej sceny folk oraz americana. Swoją twórczość opiera na surowych, minimalistycznych środkach wyrazu.

Na finał przygotowano koncert Śląskiej Grupy Bluesowej. To legendarna formacja w historii polskiego bluesa. Na czele zespołu stoi Leszek Winder, czyli ikona śląskiego brzmienia. Obok niego na scenie stają artyści, którzy od dziesięcioleci współtworzą historię polskiej muzyki, współpracując m.in. z Ryszardem Riedlem, Tadeuszem Nalepą, braćmi Skrzek, Dżemem, Krzakiem czy Kasą Chorych. Pierwsze takty zabrzmiały o godz. 20. Bilety do nabycia online oraz w kasie amfiteatru (w dniu koncertu od godz. 19).

ZWIEDZAJ TARNÓW MELEKSEM – DARMOWE WYCIECZKI

Chcesz lepiej poznać Tarnów? Wybierz się na wycieczkę złotym meleksem – w lipcu i sierpniu kursuje codziennie! Przejazdźka jest darmowa, ale obowiązuje kaucja. Tegoroczna edycja jest finansowana z Funduszy Szwajcarskich.



Wycieczki ruszają z rynku o godz. 10.00, 11.45, 13.30 i 14.45. Każda trwa około 75 minut. W trakcie przejazdu odtwarzane jest nagranie lektora opowiadającego o mijanych zabytkach i ciekawych miejscach.

Z myślą o młodszych przygotowano też krótkie kursy po starówce. Te odbywają się w godzinach 11.15 oraz 13.15.

Na meleksy nie ma zapisów i są bezpłatne, ale obowiązuje kaucja w wysokości 20 zł (którą trzeba uiścić w Tarnowskim Centrum Informacji przy Rynku 7). Liczba miejsc na każdy kurs jest ograniczona do 12 osób, a niepełnoletni zawsze muszą być w towarzystwie dorosłego.

Projekt IDEA TARNÓW dofinansowany jest przez Fundusze Szwajcarskie wspierające zmniejszanie różnic gospodarczych i społecznych w Unii Europejskiej oraz budżet państwa.

SZWAJCARSKO-POLSKI
Program Współpracy



FILMOWE LATO

Kolejna edycja Filmowego Lata znów w Marzeniu. Przez najbliższe dwa miesiące kino przy Staszica przygotowało dziewięć seansów na każdy niedzielny wieczór.



W repertuarze znalazły się następujące filmy:

19.07 Znaki Pana Śliwki

26.07 Wędrówka na północ

02.08 Takie jest życie

09.08 Sny o słoniach

16.08 O czym sobie nie mówimy

23.08 Gorzkie święta – przedpremiera

30.08 Monterey Pop

06.09 Nowa fala

Wszystkie seanse rozpoczynają się o godz. 18. Bilety można zakupić w kasie kina oraz [online](#).



FOLKOWO W TEN CZWARTEK

W Tarnowie trwa XIX edycja festiwalu Muzyczne Tarasy. W najbliższy czwartek, 16 lipca przed zgromadzoną publicznością w Centrum Sztuki Mościce wystąpi zespół Chudoba. Początek o godz. 20.



Festiwal od niemal dwóch dekad prezentuje różne style muzyczne. W tym roku wybór padł na folkowe brzmienia, łączące tradycję z nowoczesnymi aranżacjami i energią koncertów na żywo.

„Chudoba od 1993 roku wyznacza kierunki polskiego folku. Tworzy muzykę inspirowaną różnorodnymi tradycjami – od polskiej po romską, bałkańską, łemkowską, słowacką i żydowską. Laureaci Grand Prix konkursu „Nowa Tradycja”, wielokrotni reprezentanci Polski na międzynarodowych festiwalach” – można przeczytać na stronie organizatora.



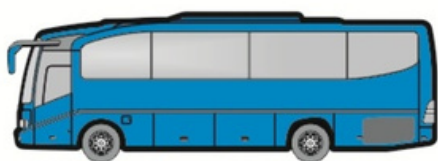
Bilety na to wydarzenie można zakupić w kasie CSM oraz online.

Tydzień później, 23 lipca, na mościckiej scenie wystąpi Megitza.

BEZPIECZNE WAKACJE – KONTROLE AUTOKARÓW

Zadbaj o swoje dzieci wyjeżdżające na letni wypoczynek. Tarnowska policja przygotowała wykaz miejsc prowadzenia kontroli autobusów oraz kierowców przewożących dzieci i młodzież, które zwiększają bezpieczeństwo podróży.

WYKAZ PUNKTÓW KONTROLI AUTOBUSÓW



Wykaz zawiera zestawienie punktów z terenu małopolski wraz z numerami kontaktowymi, gdzie można uzyskać informacje na temat możliwości przeprowadzenia doraźnych kontroli. Sprawdzane są uprawnienia i trzeźwość kierującego oraz stan techniczny autobusu i jego wyposażenie.

Wcześniej warto poinformować policjantów o planowanym wyjeździe z kilkudniowym wyprzedzeniem. To pomaga uniknąć dłuższego oczekiwania na przyjazd patrolu. Na dedykowanej internetowej stronie <https://bezpiecznyautobus.gov.pl> można sprawdzić podstawowe informacje na temat autobusu: dane o badaniu technicznym, dane techniczne, informacje o polisie OC, natomiast wnioski o przeprowadzenie kontroli zgłasza się na stronie e-usług małopolskiej policji [tutaj](#).

BURZOWO

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie przed burzami. Alert jest ważny dzisiaj, 14 lipca, do godziny 23:00

Miejscami wystąpią burze, którym będą towarzyszyć umiarkowane i silne opady deszczu od 25 do 40 mm, lokalnie nawet 55 mm. Możliwe są porywy wiatru do 70 km/h, a także opady gradu.

Ostrzeżenie wydano dla wszystkich małopolskich powiatów.



W TARNOWSKIM MORD ROŚNIE ZDAWALNOŚĆ

W pierwszym półroczu 2026 roku w Małopolskim Ośrodku Ruchu Drogowego w Tarnowie przeprowadzono ponad 19 tys. egzaminów na prawo jazdy. Najwięcej kandydatów ubiegało się o kategorię B, a statystyki pokazują, że coraz więcej z nich kończy egzamin z wynikiem pozytywnym.



Egzaminatorzy tarnowskiego MORD przeprowadzili w tym czasie ponad 11 tys. egzaminów praktycznych i ponad 8,1 tys. teoretycznych na wszystkie kategorie prawa jazdy. Tradycyjnie największym zainteresowaniem cieszyła się kategoria B, uprawniająca do kierowania samochodami osobowymi. Wśród zdających było wielu 17-latków, którzy po zmianach przepisów mogą wcześniej rozpocząć procedurę uzyskania prawa jazdy.

– To efekt nowelizacji ustawy „Prawo o ruchu drogowym”, która weszła w życie na początku marca. Młodzi ludzie, którzy zgłaszają się na egzaminy, są w większości dobrze przygotowani, zarówno do części teoretycznej, jak i praktycznej – podkreśla dyrektor Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Tarnowie, Paweł Gurgul.

W przypadku kategorii B zdawalność egzaminów praktycznych przekroczyła w tym roku 40 proc., a niemal połowa kandydatów zaliczyła praktykę już za pierwszym podejściem. Jeszcze lepsze wyniki odnotowano podczas egzaminów teoretycznych – za pierwszym razem zdało je blisko 70 proc. kandydatów, a uwzględniając wszystkie podejścia zdawalność wyniosła prawie 60 proc.

Jak podkreśla dyrektor tarnowskiego MORD, są to najlepsze wyniki w Małopolsce i jedne z najwyższych w kraju.

Minione półrocze przyniosło również rekordową liczbę egzaminów na kategorii motocyklowe. Przeprowadzono 1038 egzaminów teoretycznych i 992 praktyczne. Zdawalność utrzymywała się na wysokim poziomie – egzaminy praktyczne we wszystkich kategoriach motocyklowych zaliczyło ponad 65 proc. kandydatów, a w części teoretycznej wyniki wynosiły od 60 do 80 proc. W kategorii A egzamin praktyczny za pierwszym podejściem zdało ponad 71 proc. kandydatów, a teoretyczny – blisko 83 proc.

W pierwszych sześciu miesiącach roku w tarnowskim MORD odbyło się także blisko tysiąc egzaminów praktycznych na kategorii C i C+E, uprawniające do kierowania samochodami ciężarowymi oraz ciężarówkami z naczepą. Przeprowadzono również 85 egzaminów praktycznych i 80 teoretycznych na kategorię D, umożliwiającą kierowanie autobusami.



MATURA 2026

JAK PORADZIŁ SOBIE TARNÓW?

Znamy wyniki tegorocznych matur. Stuprocentową zdawalnością mogą pochwalić się maturzyści z I LO i XVI LO.



W tym roku najlepiej z egzaminami poradziła sobie uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego. W przypadku języka polskiego* uzyskana przez nich średnia wynosiła 79,25 proc. Drugi najlepszy wynik należał do II LO – 78,82 proc, natomiast trzeci do Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej II stopnia – 78,15 proc.

W przypadku matury z matematyki* I LO może pochwalić się średnią 83,45 proc. Kolejne miejsce na podium zdobyło III LO – 80,75 proc. Trzecia lokata z wynikiem 79,05 proc. należy w tym roku do IV LO.

Najwyższe wyniki maturzyści uzyskali z *języka angielskiego. I LO osiągnęło wynik 92,88 proc. Drugi najlepszy wynik wypracowali absolwenci II LO – 91,97 proc., natomiast trzeci IV LO – 91,13 proc.

Dodajmy, że w całym kraju do egzaminu dojrzałości przystąpiło przeszło 321 tys. osób, w Tarnowie było to 2255 osób.

**Podane wyniki z języka polskiego, języka angielskiego i matematyki na poziomie podstawowym.*



OSTATNIE DNI REKRUTACJI NA STUDIA W AT

Jeszcze tylko przez kilka dni, do poniedziałku, 20 lipca potrwa rekrutacja podstawowa na studia w Akademii Tarnowskiej. Kandydaci mogą w tym roku wybierać spośród 26 kierunków na studiach licencjackich, inżynierskich, magisterskich II stopnia i jednolitych magisterskich. Na chętnych czeka ponad 2320 miejsc, w tym 1696 na bezpłatnych studiach dziennych.



Rekrutacja prowadzona jest poprzez specjalnie przygotowaną dla kandydatów stronę rekrutacja.anstar.edu.pl w ramach systemu Elektronicznej Rekrutacji Kandydatów. Znaleźć można na niej wszystkie informacje dotyczące naboru, a także pełną ofertę uczelni. Punkt rekrutacyjny czynny jest w godz. 8–15 w pokoju A104 w budynku A (pierwsze piętro). Chętni mogą zarejestrować się w systemie rekrutacyjnym z pomocą pracowników AT oraz złożyć dokumenty do sprawdzenia (dotyczy kandydatów, których dokumenty obcojęzyczne muszą zostać sprawdzone przed zakończeniem rekrutacji).

O przyjęciu na studia decydują wyniki uzyskane na maturze. Regulamin rekrutacji przewiduje dodatkowo rozmowy wstępne dla kandydatów na kierunkach pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, pedagogika specjalna i psychologia, a także przegląd portfolio na kierunkach grafika (nieobowiązkowy) oraz grafika projektowa.

Opłata rekrutacyjna na większość kierunków wynosi 85 złotych. Wyjątek stanowią: pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, pedagogika specjalna i psychologia (100 złotych) oraz grafika i grafika projektowa (150 złotych).

Wszelkie informacje na temat oferty dydaktycznej Akademii Tarnowskiej oraz szczegóły procesu rekrutacji znaleźć można na stronie rekrutacja.atar.edu.pl. Pracownicy uczelni odpowiadają także na pytania kandydatów pod numerami telefonu 14 63 16 666 (rekrutacja – informacja), 14 63 16 667 (pomoc techniczna systemu ERK), poprzez pocztę elektroniczną: rekrutacja@atar.edu.pl (rekrutacja), erk@atar.edu.pl (pomoc techniczna systemu ERK) oraz poprzez komunikatory w mediach społecznościowych.

Rekrutacja dodatkowa potrwa od 17 sierpnia do 14 września, a uzupełniająca od 21 do 23 września.

WYCIECZKI RETRO POCIĄGIEM – SĄ JESZCZE WOLNE MIEJSCA

Nie lada gratka szykuje się dla miłośników kolei i jesiennych podróży. Na początku września z Tarnowa wyruszy retro pociąg. Do sprzedaży w niedzielę (12.07) trafiły bilety na cztery kursy zabytkowym parowozem, z czego na dwa zostały już wyprzedane.



W tym roku retro pociąg pojedzie z Tarnowa do Tuchowa, Żabna i Bogoniowic Ciężkowic. Wycieczki będą organizowane 5 i 6 września czyli w sobotę i niedzielę. W sprzedaży pozostały jeszcze bilety na dwie wycieczki do Żabna.

Zabytkowy pociąg wyruszy też z Nowego Sącza do Muszyny i Biecza, z Muszyny do Żegiestowa i Krynicy Zdroju oraz z Biecza do Gorlic. Te wycieczki odbędą się z kolei 26 i 27 września. Wole miejsca są jeszcze na trasie do Żegiestowa i Krynicy oraz do Gorlic.

Bilety można kupić na stronie <https://kolejegalicyjskie.pl/>.

5 września 2026 r.

- Tarnów – Tuchów
- Tarnów – Żabno

6 września 2026 r.

- Tarnów – Bogoniowice Ciężkowice
- Tarnów – Żabno

26 września 2026 r.

- Nowy Sącz – Muszyna
- Muszyna – Żegiestów
- Muszyna – Krynica-Zdrój
-

27 września 2026 r.

- Nowy Sącz – Biecz
- Biecz – Gorlice

KINO PLENEROWE NA ZIELONYM

Na wyjątkowy wieczór z dobrym kinem w sąsiedzkiej atmosferze zapraszają w najbliższą sobotę, 18 lipca, Tarnowskie Centrum Kultury oraz Rada Osiedla nr 16 Zielone.

Pokaz odbędzie się na terenach zielonych między ul. Ablewiczą, a os. Zielonym, przy bloku nr 20. Zobaczyć będzie można podczas niego film „Asteriks i Obeliks: Imperium Smoka”. Jest to piąta produkcja autorska, opowiadająca o przygodach Asteriksa. Opowiada ona o losach jedynej córki cesarza Chin Hana Xuandi, która chcąc uwolnić się ze szponów złego księcia ucieka z Galii i zwraca się o pomoc do Asteriksa oraz Obeliksa.

– Przygody najślynniejszych Galów gwarantują dawkę humoru dla całej rodziny! – zapewniają organizatorzy, apelując równocześnie do wszystkich zainteresowanych sobotnim seansem o zabranie koców, przekąsek i ... dobrego humoru.

Wstęp na wydarzenie jest wolny. Projekt finansowany jest z budżetu miasta Tarnowa.



KINO PRZY UL. WARSZTATOWEJ

Kolejna okazja, by wziąć udział w kinie plenerowym nadarzy się w sobotę, 25 lipca. Tym razem seans pod chmurką przygotowali Rada Osiedla Krakowska oraz Tarnowskie Centrum Kultury. Pokaz odbędzie się na boisku K.S. Metal przy ul. Warsztatowej.

W sobotni wieczór widzowie obejrzą film „Wilk, lew i ja”. To wzruszająca historia niesamowitej przyjaźni pomiędzy młodziutką Almq i jej jedynie pozornie dzikimi pupilami. Film zostanie wyświetlony o godz. 20:30. Uczestnicy mogą liczyć na darmowy popcorn.

To nie jest ostatnia projekcja organizowana przez RO Krakowska. Dwa tygodnie później zaplanowano pokaz filmu „Odlotowy niełot”.

Udział w wydarzeniach jest bezpłatny. Projekt finansowany z budżetu miasta Tarnowa.

INDYWIDUALNE SESJE NEUROLOGOPEDYCZNE

Centrum Usług Społecznych w Tarnowie zachęca pełnoletnich mieszkańców miasta do udziału w indywidualnych sesjach neurologopedycznych. To możliwość skorzystania z profesjonalnego wsparcia doświadczonego specjalisty i zadbania o sprawność komunikacji oraz funkcji poznawczych.



USŁUGA SPOŁECZNA

“NEURODIALOG”

Indywidualne sesje neurologopedyczne dla osób dorosłych



Usługa płatna,
10 zł za spotkanie

Więcej informacji u Koordynatorów
Indywidualnych Planów Usług Społecznych
pod nr tel.: 14 688 21 29, 14 688 21 30, 14 688 21 31,
lub osobiście w Centrum Usług Społecznych,
ul. E. Goldhammera 3, pok. 102

Podczas spotkań neurologopeda przeprowadzi szczegółową diagnozę, pomoże określić przyczyny trudności z mową i komunikacją, a następnie dobierze odpowiednie metody terapii, dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestnika.

W ramach konsultacji prowadzone będą ćwiczenia wspierające poprawę mowy i umiejętności prowadzenia rozmowy, pamięci, koncentracji i uwagi, myślenia oraz orientacji, a także percepcji słuchowej, wzrokowej i czuciowej.

Spotkania odbywają się u mieszkańca – bez konieczności wychodzenia z domu. Koszt udziału w sesji wynosi 10 zł za spotkanie.

PIĘĆ MILIONÓW POWODÓW, BY DZIAŁAĆ JUŻ DZIŚ

Mościckie Centrum Medyczne włączyło się do ogólnopolskiego projektu naukowo-badawczego, którego celem jest sprawdzenie, jak dzięki edukacji i zmianie stylu życia skutecznie można zatrzymać rozwój cukrzycy typu 2 i jej groźnych powikłań.

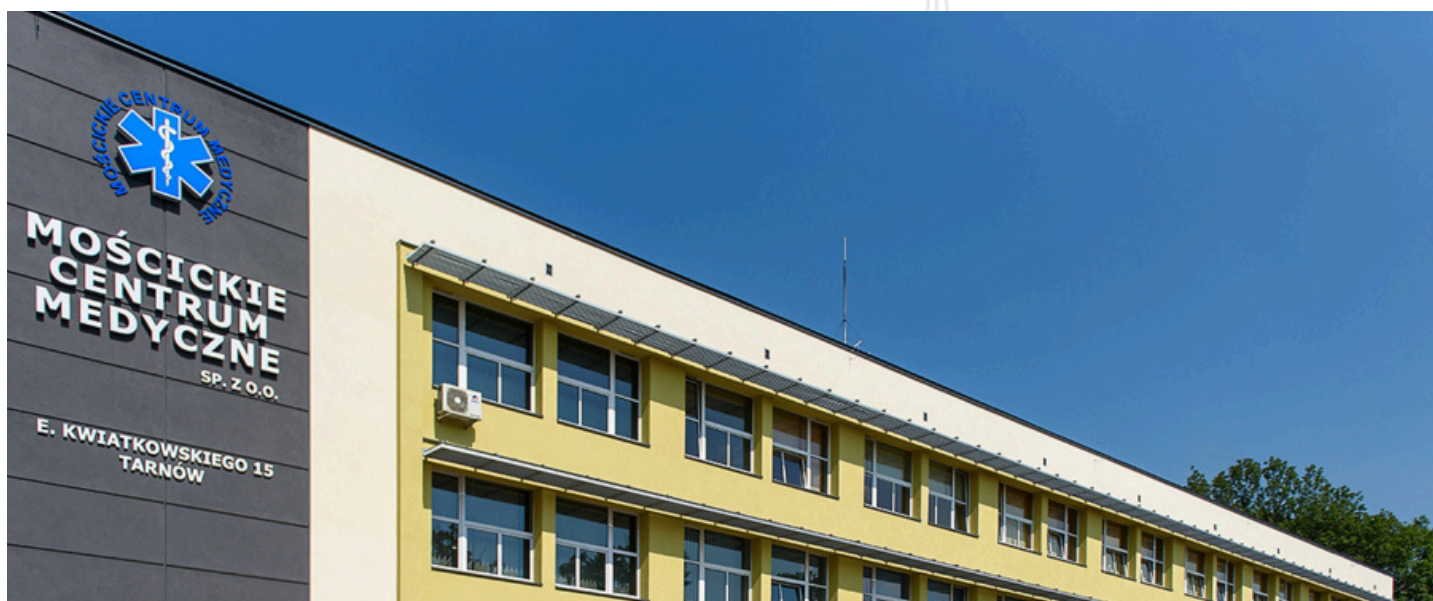


Stan przedcukrzycowy jest jednym z największych wyzwań współczesnej medycyny. Żyje z nim blisko 5 milionów Polaków, przy czym większość nie zdaje sobie z tego sprawy. Pierwsze zmiany w organizmie pojawiają się często na długo przed postawieniem diagnozy. Dotyczą nie tylko poziomu glukozy we krwi, ale również naczyń krwionośnych, układu nerwowego i funkcjonowania wielu narządów. W odpowiedzi na ten problem Mościckie Centrum Medyczne rozpoczęło współpracę z Uniwersytetem Medycznym w Poznaniu oraz Stowarzyszeniem Edukacji Diabetologicznej.

Efektom jest ogólnopolski projekt badawczy, realizowany przez interdyscyplinarny zespół specjalistów z zakresu diabetologii, biofizyki, dietetyki, fizjoterapii i edukacji zdrowotnej. Badania prowadzone będą przez trzy lata w dziewięciu województwach. – Stan przedcukrzycowy to moment, w którym nadal możemy bardzo wiele zmienić. Niestety większość pacjentów nie ma świadomości, że już wtedy dochodzi do rozwoju powikłań naczyniowych i neurologicznych. Dlatego tak ogromne znaczenie ma edukacja diabetologiczna, wczesna diagnostyka oraz holistyczne podejście do zdrowia pacjenta – podkreśla prezeska Stowarzyszenia Edukacji Diabetologicznej, dr Beata Stepanow.

Badania prowadzone w ramach projektu wykraczają daleko poza klasyczny pomiar glukozy. Specjaliści oceniają mikro- i makrokrążenie, lepkość krwi, funkcjonowanie układu nerwowego, zmiany skórne, słuch, równowagę oraz wiele innych parametrów, które mogą wskazywać na rozwijające się powikłania. – Projekt pokazuje, że profilaktyka musi wyjść poza klasyczne pomiary glukozy. Chcemy patrzeć na pacjenta całościowo. Kluczowym elementem projektu jest również nowoczesna edukacja diabetologiczna, pozwalająca pacjentowi korzystać z materiałów edukacyjnych w dogodnym czasie i miejscu – mówi pielęgniarka diabetologiczna i edukatorka MCM Joanna Partyka. Jak podkreśla celem jest przede wszystkim identyfikowanie zagrożeń jeszcze zanim pojawią się wyraźne objawy.

Szczególne miejsce w projekcie zajmuje ocena stóp. Neuropatia cukrzycowa należy bowiem do najczęstszych powikłań cukrzycy i może prowadzić do owrzodzeń, a nawet amputacji kończyn. Odpowiednio wcześnie wykryte zaburzenia można skutecznie leczyć i ograniczać ich skutki. – Stopa jest fundamentem funkcjonowania organizmu, dlatego szczególną uwagę poświęcamy ocenie biomechaniki chodu oraz wczesnemu wykrywaniu objawów neuropatii cukrzycowej. Analiza wzorca chodu, ocena obciążenia stóp oraz badania pozwalają wykryć zaburzenia, które mogą pozostawać niezauważone – wyjaśnia fizjoterapeuta Piotr Wolski.



PRZYDATNE KONTAKTY

Urząd Miasta Tarnowa

 14 68 82 400

 umt@umt.tarnow.pl

Wydział Planowania i Realizacji Inwestycji

 14 68 82 869

 inwestycje@umt.tarnow.pl

Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej

 14 62 19 373

 mpgk@mpgk.tarnow.pl

Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie

 14 68 83 100

 zdik@zdik.tarnow.pl

Straż Miejska w Tarnowie

 14 68 82 656, alarmowy – 986

 straz@umt.tarnow.pl

Wydział Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska

 14 68 82 824

 w.srodowiska@umt.tarnow.pl



MOBILNE BIURO PREZYDENTA

*Drodzy Mieszkańcy! Ruszamy z kolejną edycją
mojego mobilnego biura. Odwiedzimy wszystkie
tarnowskie osiedla. **Serdecznie Państwa
zapraszam.** To będzie świetna okazja
do rozmowy o naszych wspólnych sprawach!*

Prezydent Jakub Kwaśny

Wszystkie spotkania rozpoczynają się o godz. 14:00

wtorek, 7 lipca	Grabówka	Przy siedzibie Rady Osiedla, ul. Graniczna 8a
środa, 8 lipca	Gumniska – Zabłocie	Tarnowskie Centrum Dialogu, ul. Gumniska 30
czwartek, 9 lipca	Jasna	Deptak Jasna (boiska sportowe)
wtorek, 14 lipca	Rzędzin	Remiza OSP Tarnów-Rzędzin, ul. Orkana 74
środa, 15 lipca	Piaskówka	Park Strzelecki
czwartek, 16 lipca	Klikowa	Skwer przy ul. Klikowskiej
wtorek, 21 lipca	Chyszów	Szkoła Podstawowa nr 11, ul. Mościckiego 177A
środa, 22 lipca	Westerplatte	Dom Kultury Westerplatte
czwartek, 23 lipca	Strusina	Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Reymonta 30
czwartek, 13 sierpnia	Starówka	Rynek
wtorek, 18 sierpnia	Krakowska	Niepubliczna Szkoła Podstawowa z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego, ul. Ks. Skorupki 9
środa, 19 sierpnia	Legionów H. D.	Szkoła Podstawowa nr 23, os. Legionów H. Dąbrowskiego 16
czwartek, 20 sierpnia	Mościce	Centrum Sztuki Mościce, ul. Traugutta 1
wtorek, 25 sierpnia	Zielone	Szkoła Podstawowa nr 9, ul. Dąbrowskiej 6
środa, 26 sierpnia	Koszyce	Plac przy ul. Raginisa
czwartek, 27 sierpnia	Krzyż	Szkoła Podstawowa nr 14, ul. Krzyska 118





TARNÓW
Polski biegun ciepła



POTANICÓWKA NA KRANCU MIASTA

- zapraszają Urząd Miasta Tarnowa
i Rada Osiedla Gumniska - Zabłocie

MUZYKA • TANIEC • ZABAWA

DATA:

25.07.2026

POCZĄTEK:

GODZINA 18:00

MIEJSCE:

**PLAC PRZY TĘŻNI SOLANKOWEJ
GÓRA ŚW. MARCINA**

WSTĘP: WOLNY

DOJAZD: AUTOBUS MPK LINIA: 31

Partnerzy



PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY
Z BUDŻETU MIASTA TARNOWA

ROZKŁAD JAZDY ENOBUSA

lipiec – wrzesień 2026

Zwiedzaj Zalipie enobusem

Niedziele, 5 lipca – 6 września

Start: Tarnów, godz. 9, Krakowska - Planty

godz 9.10, Goldhammera - Akademia Tarnowska.

Możliwość wzięcia udziału w bezpłatnym spacerze po Zalipiu w ramach projektu „Zwiedzaj enoTARNOWSKIE z przewodnikiem”.

Czas trwania: około 5 godz.

Zwiedzaj Zakliczyn, Czchów i Iwkową enobusem

Niedziele, 5 lipca – 6 września

Start: Tarnów, godz. 9, Krakowska - Planty

godz 9.10, Goldhammera - Akademia Tarnowska.

Możliwość wzięcia udziału w bezpłatnym spacerze po Zakliczynie, Czchowie i Iwkowej w ramach projektu „Zwiedzaj enoTARNOWSKIE z przewodnikiem”.

Czas trwania: około 12 godz.

Obowiązuje wcześniejsza mailowa rezerwacja miejsca: enobus@it.tarnow.pl.

Zapisy na przejazd rozpoczynają się w każdą niedzielę o godz. 10:00 i trwają do środy do godz. 16:00 (w tygodniu poprzedzającym termin przejazdu).

W wiadomości e-mail prosimy podać:

- wybraną trasę,
- przystanek początkowy,
- imię i nazwisko,
- numer telefonu kontaktowego,
- liczbę rezerwowanych miejsc.

Rozpatrywane będą wyłącznie kompletne zgłoszenia przesłane między niedzielą godz. 10:00 a środą godz. 16:00. Rezerwacja jest ważna dopiero po otrzymaniu potwierdzenia e-mail.

Szczegóły:
www.tarnow.travel





ROZKŁAD JAZDY ZŁOTEGO ENOMELEKSA

lipiec – sierpień 2026

Tarnów:

Codziennie: godz. 10.00, 11.45, 13.30, 14.45

11.15, 13.15 – krótki kurs z myślą głównie o najmłodszych, po Starówce.

Start: Tarnowskie Centrum Informacji, Rynek 7

- Każdy kurs trwa ok 75 minut (w zależności od warunków na drodze)
- Nie obowiązują zapisy, jazda bezpłatna, kaucja 20 zł
- Liczba miejsc na każdy kurs ograniczona do 12 osób
- Osoby niepełnoletnie tylko w towarzystwie dorosłych

sierpień 2026

Winnice w gminie Ryglice:

Soboty i niedziele (1, 2, 8, 9, 29, 30 sierpnia): godz. 9.15

KONIECZNA REZERWACJA, tylko poprzez adres:

meleks@kulturaryglice.pl

oraz podanie numeru swojego telefonu

Start: Tarnowskie Centrum Informacji, Rynek 7

Obowiązują zapisy; jazda bezpłatna; każdy kurs trwa ok 7 godzin (w zależności od warunków na drodze).
Liczba miejsc na każdy kurs ograniczona do 10 osób;
tylko osoby pełnoletnie; degustacje płatne.



Szczegóły:
www.tarnow.travel



Niedziele w Parku Piaskówka!

WSTĘP WOLNY

TROPY I OGONY

- zwierzęcy świat tuż obok nas

5 lipca 15:00-18:00

KORZENIE I LIŚCIE

- zielona przygoda pełna odkryć

9 sierpnia 15:00-18:00

SKRZYDŁA I CZUŁKI

- spotkanie z mistrzami powietrza

30 sierpnia 15:00-18:00

zabawy dla dzieci • nagrody • konkursy rodzinne

Do zobaczenia przy stawie w Parku Piaskówka.



STOWARZYSZENIE
VOX CATHEDRALIS

II MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL MUZYKI ORGANOWEJ W BAZYLICE KATEDRALNEJ W TARNOWIE

PATRONATY HONOROWE:

JEGO EKSCYDENCJA BISKUP TARNOWSKI
Andrzej Jeż

WICEMARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO
Ryszard Pagacz

PREZYDENT MIASTA
TARNOWA
Jakub Kwaśny

RADA OSIEDLA STARÓWKA

STOWARZYSZENIE
POLSKICH MUZYKÓW
KOŚCIELNYCH

28 CZERWCA 2026 (NIEDZIELA), GODZ. 19.00
Recital inauguracyjny
Hille Poroson & Tiia Tenno (Tallinn/Estonia)

4 LIPCA 2026 (SOBOTA), GODZ. 19.00
Ignace Michiels (Brugia/Belgia)

11 LIPCA 2026 (SOBOTA), GODZ. 19.00
Renata Marcinkutė Lesieur (Wilno/Litwa)

18 LIPCA 2026 (SOBOTA), GODZ. 19.00
Krzysztof Urbaniak (Brema/Niemcy)

25 LIPCA 2026 (SOBOTA), GODZ. 19.00
Recital finałowy
Sławomir Barszcz (Tarnów)

NA WSZYSTKIE WYDARZENIA WSTĘP WOLNY

KIEROWNICTWO ARTYSTYCZNE

Marcin Kucharczyk

KIEROWNICTWO ORGANIZACYJNE

Sławomir Barszcz

Damian Sowa

PATRONAT HONOROWY



PATRONAT HONOROWY
Prezydenta Miasta Tarnowa
Jakuba Kwaśnego





1. PÓŁ- MARATON Mościcki

21,0975 km

6.09.2026

niedziela

START i META :
Willa Kwiatkowskiego
ul. Jarzębinowa 9, Tarnów

PROGRAM:

- bieg główny
- biegi dla dzieci
- pokazy Ninja Kids i CrossFit
- miasteczko medyczne
- dmuchańce i animacje
- strefa gastronomiczna

i wiele innych

Biegnij po zdrowie!

Organizator



Współorganizator



Partnerzy strategiczni



PATRONAT HONOROWY
Prezydenta Miasta Tarnowa
Jakuba Kwiatkowskiego



grupa
autograf

ZAPISZ SIĘ!
www.kepasport.pl



MOŚCICKIE KINO PLENEROWE

WIĘCEJ INFORMACJI NA WWW.KINO.TARNOW.PL, TEL.: +48 14 633 46 04



**EMMA
ODWAŻNA**
7 SIERPNIA
godz. 20:30



DZIELNA BANDA
I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA
14 SIERPNIA
godz. 20:00

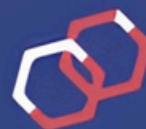


**KUMPLE
Z DŻUNGLI**
21 SIERPNIA
godz. 20:00



**SUPER
CHARLIE**
28 SIERPNIA
godz. 19:30

SZWAJCARSKO-POLSKI
Program Współpracy



KREATYWNY TARNÓW

działanie GENIALNE LOKALNE – LATO



**Zapraszamy najmłodszych do wspólnej zabawy
we wszystkie niedziele lipca**

RYNEK, godz. 16.00-18.00

